

月	単 元 名 (教材名) (配当時数)	学 習 活 動 ・ 内 容	評価の主な観点			評 価 の 観 点 規 準	評価のための判断材料
			度に主体的に取り組む態度	現 思考・判断・表現	知識・技能		
4月	体育理論 (3)	【運動やスポーツの多様性】 ・運動やスポーツの必要性、楽しさ ・運動やスポーツの多様なかわり方 ・運動やスポーツの学び方	○	○	○	・運動やスポーツの特性と学び方、安全確保の方法、体ほぐしの意味と行い方、体力の意義と体力の高め方、運動の心身への効果について関心を持ち、実技と関連させながら、自主的に学習に取り組む。 ・運動やスポーツの特性に応じ、実践にいかせるような解決の仕方を見いだす。 ・運動やスポーツの多様な楽しみ方を理解する。	定期考査
	体づくり運動 (2)	【体ほぐしの運動】 ・ラジオ体操 ・体力テスト ・集団行動	○	○	○	・自分の体の状態に適した運動を行う。 ・仲間と協力して進んで運動に取り組む。 ・体と心の関係に気づき、手軽な運動や律動的な運動ができる。	ラジオ体操実技テスト
	陸上競技 (2)	【短距離走】 ・クラウチングスタート、スタートダッシュ、	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能、記録を高めることができる	実技テスト 学習カード
5月	陸上競技 (2)	【走り幅跳び】 ・空中動作 ・助走スピードと踏切りのタイミング	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能、記録を高めることができる	実技テスト 学習カード
	体づくり運動 (5)	【体ほぐしの運動】 ・ラジオ体操 ・体力テスト ・集団行動	○	○	○	・自分の体の状態に適した運動を行う。 ・仲間と協力して進んで運動に取り組む。 ・体と心の関係に気づき、手軽な運動や律動的な運動ができる。	実技テスト

	アルティメット (2)	【アルティメット】 ・ディスクスロー (基本) ・ディスクキャッチ (基本)	○	○	○	・相手や自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる	実技テスト 学習カード
	球技 (2)	【バドミントン】 ・ラケットの握り方 ・フォア、バックの手首の動き ・サーブ	○	○	○	・相手や自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる	実技テスト 学習カード
6月	体力テスト (4)		○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。	実技テスト
	球技 (2)	【バドミントン】 ・基本ショット	○	○	○	・相手や自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を身につけることができる	実技テスト 学習カード
	水泳 (3)	・クロール	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を高め、続けて長く泳いだり、速く泳いだりすることができる	実技テスト 学習カード
	保健 (5)	【心身の発達と心の健康】 ・健康の成り立ち ・運動と健康 ・食生活と健康 ・休養・睡眠と健康 ・調和のとれた生活	○	○	○	・心身の発達と心の健康に関して理解できる ・体と心は互いに影響し合うことが理解できる	定期考査
7月	水泳 (3)	・クロール	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を高め、続けて長く泳いだり、速く泳いだりすることができる	実技テスト 学習カード
	球技 (2)	【アルティメット】 ・ディスクスロー (コントロール・距離) ・ディスクキャッチ	○	○	○	・チームや自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を身につけることができる	実技テスト 学習カード

9月	水泳（４）	・クロール	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を高め、続けて長く泳いだり、速く泳いだりすることができる	実技テスト 学習カード
	球技（２）	【ソフトボール】 ・キャッチボール・ピッチング	○	○	○	・相手や自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる	実技テスト 学習カード
	球技（２）	【テニス】 ・サーブ、サーブレシーブ ・ストローク ・ラリーを続ける	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を高め、よりよい技ができる ・技を組み合わせ、演技することができる	実技テスト 学習カード
	球技（３）	【バレーボール】 ・オーバーハンドパス ・アンダーハンドパス	○	○	○	・チームや自己の能力に適した課題を持って運動できる ・身につけた技をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
10月	球技（３）	【ソフトボール】 ・バッティング・守備	○	○	○	・チームや自己の能力に適した課題を持って運動できる ・身につけた技をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
	球技（４）	【バレーボール】 ・オーバーハンドパス ・アンダーハンドパス ・サーブ	○	○	○	・チームや自己の能力に適した課題を持って運動できる ・身につけた技をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
	器械運動（３）	【マット】 ・前転、開脚前転、跳び前転 ・後転、開脚後転、伸膝後転 ・側転	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を高め、よりよい技ができる ・技を組み合わせ、演技することができる	実技テスト 学習カード

11月	球技（3）	【ソフトボール】 ・バッティング・守備・連携プレイ	○	○	○	・チームや自己の能力に適した課題を持って運動できる ・身につけた技をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
	球技（7）	【バレーボール】 ・オーバーハンドパス ・アンダーハンドパス ・サーブ	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を身につけることができる	実技テスト 学習カード
	保健（5）	【心身の発達と心の健康】 ・体の発育・発達 ・呼吸器官・循環器官の発育・発達 ・生命を生み出す体への成熟 ・思春期の心の変化への対応	○	○	○	・心身の発達と心の健康に関して理解できる ・体と心は互いに影響し合うことが理解できる	定期考査
12月	陸上競技（2）	【持久走】	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能、記録を高めることができる	実技テスト 学習カード
	武道（2）	【柔道】 ・受け身 ・寝技（けさ固め、横四方固め、上四方固め） ・手技（体落とし）	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を身につけることができる	実技テスト 学習カード

	球技（２）	【バスケットボール】 ・パスとキャッチ ・ドリブル	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を身につけることができる ・身につけた技をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
1月	陸上競技（３）	【持久走】	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能、記録を高めることができる	実技テスト 学習カード
	球技（２）	【バスケットボール】 ・パスとキャッチ ・ドリブル ・シュート	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を身につけることができる ・身につけた技をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
	器械運動（２）	【マット】 ・前転系、後転系、倒立	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる。 ・感じたことを動きで表現することができる。	実技テスト 学習カード
	武道（２）	【柔道】 ・受け身 ・寝技（けさ固め、横四方固め、上四方固め） ・手技（体落とし）	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を身につけることができる	実技テスト 学習カード
2月	球技（３）	【バスケットボール】 ・パスとキャッチ ・ドリブル ・シュート	○	○	○	・チームや自己の能力に適した課題を持って運動できる	実技テスト 学習カード

	武道（２）	【柔道】 ・受け身 ・寝技（けさ固め、横四方固め、上四方固め） ・手技（体落とし）	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を身につけることができる	実技テスト 学習カード
	器械運動（２）	【マット】 ・前転系、後転系、倒立	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる。 ・感じたことを動きで表現することができる。	実技テスト 学習カード
	保健（４）	【心身の発達と心の健康】 ・心とからだのかかわり ・欲求の発達 ・ストレスと心の発達 ・ストレスへの対処と心の健康	○	○	○	・心身の発達と心の健康に関して理解できる ・体と心は互いに影響し合うことが理解できる	定期考査
3月	球技（２）	【バスケットボール】 ・パスとキャッチ ・ドリブル ・シュート	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を身につけることができる ・身につけた技をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
	武道（２）	【柔道】 ・受け身 ・寝技（けさ固め、横四方固め、上四方固め） ・手技（体落とし）	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を身につけることができる	実技テスト 学習カード
	器械運動（２）	【マット】 ・前転系、後転系、倒立	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる。 ・感じたことを動きで表現することができる。	実技テスト 学習カード