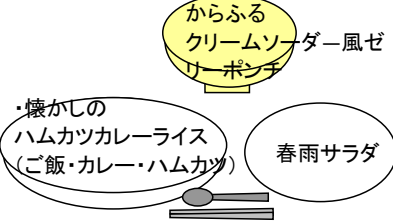
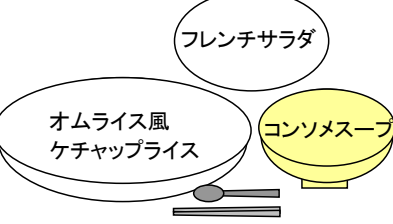
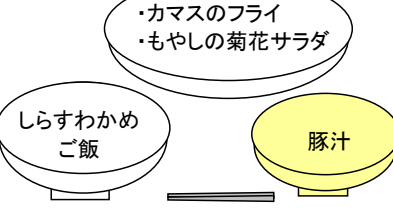
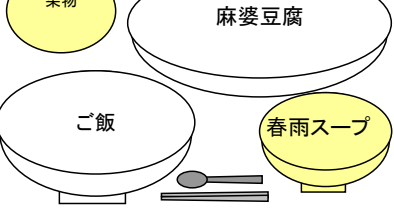
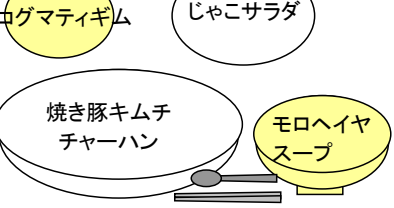
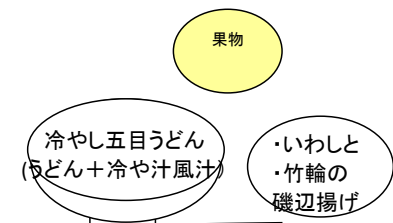
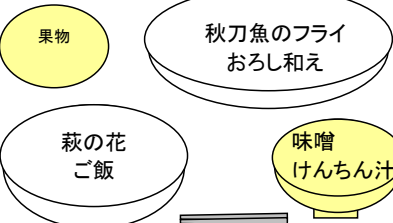
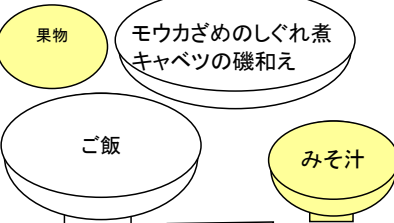
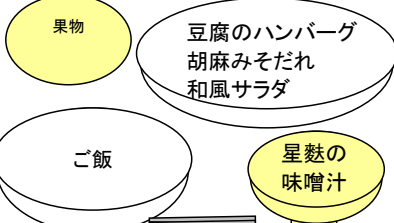
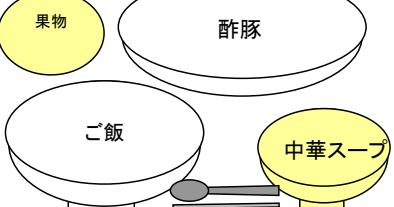
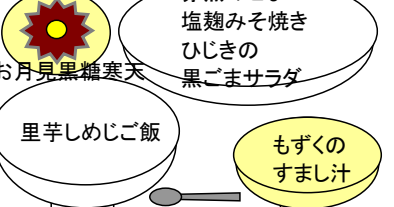
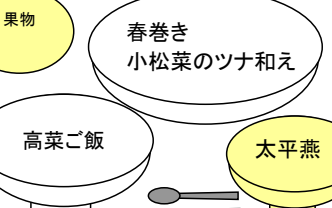
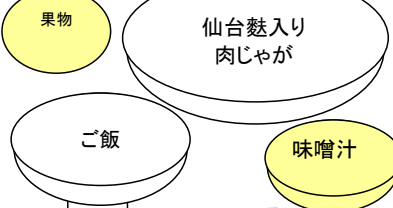
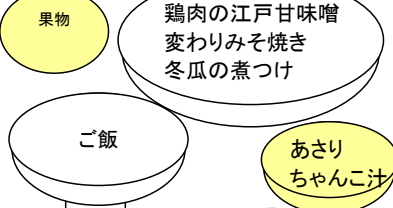


月	火	水	木	金
夜が長いので「寝長月」の夜を略した。また「長月」の雨を略した等諸説ある。実りの秋は台風のシーズンでもあるので、備えについても再確認しておきたい。 	1 ●懐かしのハムカツカレー&からふるクリームソーダー風ゼリー 	2 ●大正ロマンモダン給食&牛乳+ミルメーク(ココア)付 	3 ●昭和/スタルジー給食 	4 文化祭前日準備(給食無し) 
7 文化祭振替休業日(給食無し) 	8 文化祭振替休業日(給食無し) 	9 重陽の節句 	10 	11 たんぱく質の日 
14 	15 	16 	17 	18 
21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 	25 中秋の名月(十五夜) 
28 熊本の郷土料理給食 	29 	30 10月1日は都民の日 	・ビタミンB₂(リボフラビン)は、糖質・脂肪・タンパク質をエネルギーに変える代謝に欠かせない水溶性ビタミンです。特に脂肪の代謝を助け、皮膚や粘膜、髪、爪などの細胞の再生を促すため、『発育のビタミン』とも呼ばれます。 	