

月	火	水	木	金
<p>1 牛乳の日</p> <p>6月</p> <p>フルーツカクテル</p> <p>クリームパスタ 野菜チップス</p>	<p>2</p> <p>果物</p> <p>・鶏肉の金山寺みそ焼き ・パリパリサラダ</p> <p>ご飯 けんちん汁</p>	<p>3</p> <p>果物</p> <p>・アブラカレイの青のり揚げ ・らっきょう和え</p> <p>どんどろけご飯 みそ汁</p>	<p>4 6月4~10日は歯と口の健康週間</p> <p>果物</p> <p>空豆入り 四川豆腐</p> <p>もち麦ご飯 中華スープ</p>	<p>5 スペイン料理</p> <p>ズッキーニ入り スペインオムレツ</p> <p>シーフードパエリア お豆のスープ</p>
<p>8 ガパオの日</p> <p>目玉焼き</p> <p>エスニックサラダ</p> <p>ガパオライス フォー入りスープ</p>	<p>9</p> <p>果物</p> <p>かしのすき焼き風煮物</p> <p>ご飯 にゅうめん</p>	<p>10</p> <p>あじさい寒天</p> <p>・ぶりの塩焼き ・筑前煮</p> <p>かりかり梅じゃこご飯 めかぶ入りかきたま汁</p>	<p>11 入梅</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>ポークカレーライス ツナと大根のサラダ</p>	<p>12</p> <p>果物</p> <p>あじの利久焼き 小松菜の和え物</p> <p>しらすとわかめのご飯 だご汁</p>
<p>15</p> <p>果物</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>ご飯 春雨スープ</p>	<p>16</p> <p>果物</p> <p>・入梅いわしの蒲揚げ ・小松菜の胡麻和え</p> <p>新生姜ご飯 味噌けんちん汁</p>	<p>17</p> <p>スパイシーポテトフライ</p> <p>ナンピザ ポトフ</p>	<p>18</p> <p>さくらんぼ添え ほうじ茶プリン</p> <p>・シラのフライ ・ひじきの煮物</p> <p>ゆかりご飯 呉汁</p>	<p>19 食育の日</p> <p>果物</p> <p>・ラフテー ・チャンプルー</p> <p>シンジュシー もずくのすまし汁</p>
<p>22 来週は期末考査です。</p> <p>果物</p> <p>グリーンアスパラ入り肉じゃが</p> <p>ご飯 みそ汁</p>	<p>23 脳の</p> <p>果物</p> <p>・キスの天ぷら② ・茅の輪炒め</p> <p>五穀ご飯 かんぴょうのたまごとし汁</p>	<p>24 働き</p> <p>果物</p> <p>・ぼらのさっぱりごまみそ焼き ・糸寒天の胡麻酢和え</p> <p>とうもろこしご飯 かむかむ汁</p>	<p>25 活性化</p> <p>果物</p> <p>青椒肉絲</p> <p>もち麦ご飯 ヌードルスープ</p>	<p>26 給食</p> <p>果物</p> <p>生揚げと豚肉のみそ炒め</p> <p>ご飯 豆乳スープ</p>
<p>29 みょうがを食べて集中力アップ↑</p> <p>果物</p> <p>酢豚鶏</p> <p>ご飯 みょうがと豆腐の中華スープ</p>	<p>30 行事食：夏越の祓</p> <p>水無月</p> <p>鶏肉と大根の煮物</p> <p>たこめし 冬瓜の汁物</p>	<p>水無月</p> <p>水無月</p>	<p>水無月</p> <p>水無月</p>	<p>食育月間</p>