

月		火		水		木		金	
熱中症を防ごう! 早おき早ねて生活リズムを整えよう 朝ごはんは必ず食べよう こまめに水分補給しよう				皋月		初がっお 目には山ほととぎす 初す鰹 鰹は、「勝魚」(かつさかな=かつお)とも書き、古くから縁起のいい魚として珍重されてきました。体育祭に向けて縁起の良い魚『鰹』入りのキーマカレーを召し上げられ!		1 体育祭☆3色(団) 応援給食 三団応援 3色フルーツ 鰹入り キーマカレー風 カレーライス 春雨サラダ	
4 みどりの日 みどりの日		5 こどもの日 空を泳ぐ鯉のぼりには、たくましくどんな荒波をも乗り越え、人生の成功を願う気持ちが込められています。		6 振替休日 5月		7 青☆応援給食 青肉メロン 山賊焼き 青菜とごまの塩こうじ和え 煮のりツナご飯 山菜入り豚汁		8 橙☆応援給食 冷凍みかん ジャンボ揚げ餃子 中華じゃこサラダ 有機にんじん入り キムチチャーハン 湯葉入り 中華卵スープ	
11 桃☆応援給食 にぎすの米粉揚げ ～かんずりジュレソース～ ごま塩麹和え ゆかりご飯 紫蘇素麺入り 沢煮椀		12 体育祭予行 (給食無し) 端午の節句 サトイモ科の菖蒲は、剣のような葉の形と、強い根の香りが邪気を祓うとされさらに菖蒲の音が、勝負、尚武に通じることから武家の台頭とともに一層重要な年中行事となってきました。		13 体育祭 (給食無し) 家からお弁当・敷物を忘れずに! 体育祭		14 体育祭予備日 (給食無し) 家からお弁当を忘れずに! 一段型お弁当箱の場合 3 主食 1 主菜 2 副菜		15 体育祭予備日 (給食無し) 家からお弁当を忘れずに! 二段型お弁当箱の場合 3 主食 3 主食 2 副菜 1 主菜	
18 来週は中間考査です。 青椒肉絲 もち麦ご飯 中華かきたまスープ		19 脳の働き 米粉カステラ 長崎ちゃんぽん (ちゃんぽん麺・スープ) ごまじゃこサラダ		20 働き クロカワカジキの揚げ煮 小松菜のみぞれ和え ひじきご飯 にら玉味噌汁		21 活性化 家常豆腐 もち麦ご飯 チンゲン菜とビーフンのスープ		22 給食 東京狭山茶プリン 鯖の塩焼き 五目きんぴら ごはん 新玉葱入り 具だくさんみそ汁	
25 よく噛んで脳の働き活性化 ししゃものパリパリ揚げ ひじきと切干大根の煮物 ご飯 かむかむ豚汁		26 午前授業 (給食無し) ここ、試験にです!		27 中間考査 (給食無し)		28 中間考査 (給食無し) すいぶん ほきゅう コップでこまめに 食事からも W.C. おしこの色でもチェック		29 中間考査 (給食無し)	