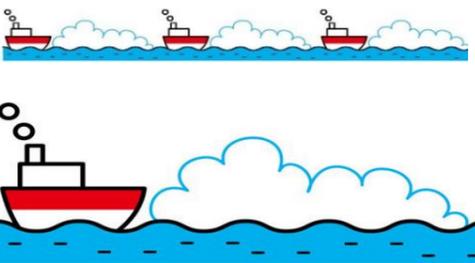
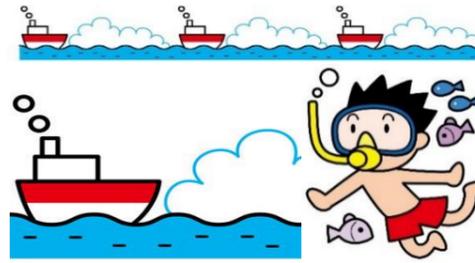


| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|---|---|
|  <p>文月 ふみづき</p> |  <p>今年7月22日が大暑です。大暑とは、一年でもっとも暑さが厳しく感じられる頃。体力を保つために鰻を食べる「土用の丑」や、各地でのお祭り、花火大会もこの期間にたくさん行われ、夏の風物詩が目白押しです。 2025年の土用の丑の日は7月19日と7月31日の2回です。</p> |  <p>夏ばて 注意</p> <p>冷たいもの とりすぎ注意</p> |  <p>おかずを しっかり食べる</p> |  <p>早寝 早起き</p> |
|  <p>7月</p> | <p>1 期末考査 (給食なし)</p>  | <p>2 期末考査 (給食なし)</p>  | <p>3 期末考査 (給食なし)</p>  | <p>4 期末考査 (給食なし)</p>  |
| <p>7 ☆七夕給食☆</p>  | <p>8 試食会(1・11年 給食なし) 東京の郷土料理給食</p>  | <p>9 (11年 給食なし)</p>  | <p>10</p>  | <p>11</p>  |
| <p>14</p>  | <p>15 【盆】</p>  | <p>16</p>  | <p>17 1学期給食終了</p>  | <p>18 1学期終業式 (給食なし)</p>  |
| <p>21 海の日</p>  | <p>とりたいね! ビタミンB1</p>  | <p>水分補給を忘れずに</p>  <p>のどがかわく前に こまめに</p> <p>みずか 水か麦茶で</p> <p>朝ごはんを食べて しっかり補給</p> | <p>8月31日は 「野菜の日」です。</p>  <p>野菜の日</p> | |