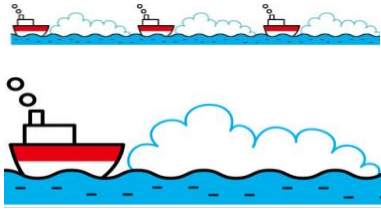
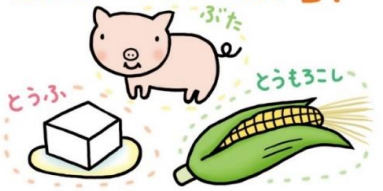


月	火	水	木	金
 文月 ふみづき 今年7月22日が「大暑」です。 大暑とは、一年でもっとも暑さが 厳しく感じられる頃。体力を保つた ために鰻を食べる「土用の丑」や、 各地でのお祭り、花火大会もこの 期間にたくさん行われ、夏の風物 詩が目白押しです。 2025年の土用の丑の日は7月 19日と7月31日の2回です。	 今年7月22日が「大暑」です。 大暑とは、一年でもっとも暑さが 厳しく感じられる頃。体力を保つた ために鰻を食べる「土用の丑」や、 各地でのお祭り、花火大会もこの 期間にたくさん行われ、夏の風物 詩が目白押しです。 2025年の土用の丑の日は7月 19日と7月31日の2回です。	 夏ばて 注意 冷たいもの とりすぎ注意	 おかずを しっかり食べる	 はやね 早起き はやあ 早起き
期末考査 (給食なし)	1 期末考査 (給食なし)	2 期末考査 (給食なし)	3 期末考査 (給食なし)	4 期末考査 (給食なし)
				
7 ☆七夕給食☆	8 試食会(Ⅰ・Ⅱ年 給食なし) 東京の郷土料理給食	9 (Ⅱ年 給食なし)	10	11
 七夕白玉 フルーツポンチ 七夕ちらし寿司 おろし揚げ② 天の川汁	果物 ゆかりご飯 ・いかチーズ もんじゃ春巻き 小松菜のツナ和え 胡麻 キムチ汁	たこあげくん② ジャージャー麺 わかめ スープ	冷凍 みかん あじの利久焼き 筑前煮 しらす わかめご飯 だご汁	果物 夏の肉じゃが ご飯 かきたま汁
14	15 【盆】	16	17 1学期給食終了	18 1学期終業式 (給食なし)
果物 ・シュニツェル ・コールスロー サラダ ガーリックライス レンズ豆の スープ	果物 麻婆なす豆腐 もち麦ご飯 春雨スープ	果物 じゃこ入り サラダ チーズトースト ガーリックフランス ポーク ビーンズ	果物 夏野菜の カレーライス 春雨サラダ	
21 海の日	 とりたいね! ビタミンB1	 水分補給を忘れずに のどが かわく 前に こまめに みず むぎ ちや 水 か 麦茶 で 朝ごはんを食べて しっかり補給	8月31日は 「野菜の日」です。 	