

月	火	水	木	金
熱中症を防ごう！ ねっちゅうしょう を ぼうごう！ ぶいせ 早おき早ねて 生活リズムを整えよう 朝ごはんは 必ず食べよう こまめに 水分補給しよう	皐月 さつき	八十八夜 やっぴやちやひやちや 東京狭山茶 プリン 鰯のお茶竜田揚げ 元気な和え物 ごはん 豚汁	少し早い端午の節句給食 果物 ・こいのぼり棒餃子 ・和え物 中華ちまき風 炊きこみご飯 ヌードル スープ	
5 こどもの日	6 振替休日	7 桃☆応援給食	8 青☆応援給食	9 黄☆応援給食
5月	空を泳ぐ鯉のぼりには、 たくましくどんな荒波 をも乗り越え、人生の 成功を願う気持ちが込 められています。	桃入り桃色 フルーツ ヨーグルト コールスロー サラダ ・桃のフレンチトースト チーズトースト ポークビーンズ	青肉メロン ・山賊焼き ・青菜とごまの 塩こうじ和え 煮のりご飯 茶素麺入り 沢煮椀	沖縄パイン わかめたつぷり コーンサラダ ふんわり たまご丼 かぶの みそ汁
12 体育祭☆応援給食	13 体育祭予行（給食無し）	14 体育祭（給食無し）	15 体育祭予備日（給食無し）	16 体育祭予備日（給食無し）
果物 初鰹の揚げ煮 青菜のみぞれ和え ひじきご飯 にら玉の味 噌汁	目には はと青葉 とぎす 初す 鰹 鰹は、「勝魚」（かつさかな＝かつ お）とも書き、古くから縁起のいい魚と して珍重されてきました。体育祭に向け て縁起の良い魚「鰹」を召し上げ！	家からお弁当・数物を忘れずに！ 体育祭	家からお弁当を忘れずに！ 一段型お弁当箱の場合	家からお弁当を忘れずに！ 二段型お弁当箱の場合
19 来週は中間考査です。	20 脳の働き	21 働き	22 活性化	23 給食
果物 にぎすの米粉揚げ② ～かんずりジュレソース～ 小松菜の海苔和え ゆかりご飯 新玉葱入り 具だくさんみそ汁	果物 ・鯖の塩焼き ・五目きんぴら ご飯 太平燕	フルーツ カクテル クリームパスタ スパイシー ポテトフライ	果物 家常豆腐 もち麦ご飯 チンゲン菜と ビーフのスープ	果物 ジャンボ肉焼売 ごま キムチチャーハン トック
26 よく噛んで脳の働き活性化	27 午前授業（給食無し）	28 中間考査（給食無し）	29 中間考査（給食無し）	30 中間考査（給食無し）
果物 ししやものパリパリ揚げ ひじきと切干大根の煮物 ご飯 かむかむ 豚汁	ここ、 試験に できます！		すいぶん ほきゅう コップで こまめに 食事からも W.C. おしっこの 色でも チェック	