

月	火	水	木	金
<p>相対的エネルギー不足(REDs)に気をつけよう</p> <p>活動だけでなく成長のエネルギーも必要!</p> <p>必要に応じ補食もとろう!</p> <p>主食はしっかり食べよう!</p>	<p>都民の日 (給食無し)</p>	<p>東京産醤油使用</p>	<p>明日はいわしの日</p>	
<p>6 お月見十五夜給食</p> <p>黒糖寒天 里芋しめじご飯 ・赤魚のごま塩麹みそ焼き ・ひじきの黒胡麻サラダ</p>	<p>7 ドイツ オランダ イタリア</p> <p>アーフェル シュトゥルーデン コールスロー サラダ チキンカチャトーラ 生パスタ</p>	<p>8 一斉委員会・寒露</p> <p>生揚げのガーリックマヨ チーズ焼き ひじきの煮物 かむかむ豚汁 ゆかりご飯</p>	<p>9 沖ヒラスのごま味噌焼き 山芋とかぼちゃのサラダ</p>	<p>10 目の愛護デー</p> <p>ブルーベリー スタミナ すき焼き風煮物</p>
<p>13 スポーツの日 (さつまいもの日)</p>	<p>14 開校記念日</p>	<p>15 臨の働き活性化給食週間</p> <p>紅白ゼリー 鶏肉の金山寺味噌焼き 和風サラダ 味噌けんちん汁</p>	<p>16 世界食糧デー</p>	
<p>20</p> <p>さつま芋ご飯 醤の味噌煮 わかめの酢の物 沢煮椀</p>	<p>21 2学期中間考查前日 (給食無し)</p>	<p>22 2学期中間考查 (給食無し)</p>	<p>23 2学期中間考查 (給食無し)</p>	<p>24 2学期中間考查 (給食無し)</p>
<p>27 読書週間</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31 ハロウィン</p>