

「大山高校 感染防止対策ルール」

新型コロナウイルスの感染経路

▶ 飛沫感染

- ・ 会話や咳、くしゃみで飛び出したウイルスを含む飛沫や粒子を吸いこむことで感染する
- ・ 換気の悪い密閉空間では、5 μ m未満の粒子がしばらくの間、空気中を漂い、少し離れた距離にまで感染が広がる

▶ 接触感染

- ・ ウイルスが手指について、鼻や口から入ることで感染する

オミクロン株は潜伏期間が短く、世代時間が短い

感染の広がりを防ぐためにできること

自分が感染しない・感染拡大のリスクを下げる

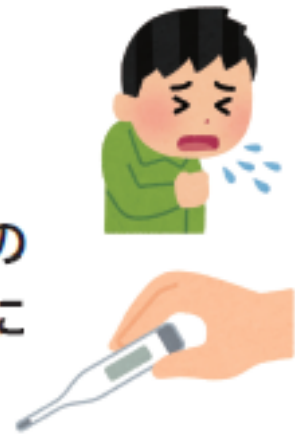
- ▶ みんながマスクを正しくつける
- ▶ 食事前・部活動前後・帰宅後はもちろん、いつでもよく手を洗う
- ▶ すぐに手を洗えない時は、アルコール消毒液を使う
- ▶ 毎日健康観察をして、少しでも具合が悪いときは登校しない
- ▶ 3密にならない・こまめに換気をする
- ▶ 対面で食事をしない、飲食しながら話さない
- ▶ 身体に触れるもの（ボトルやタオル）は自分だけで使う
- ▶ たくさんの人が使う場所は消毒する

特に注意したい新型コロナ対策 3つのポイント

オミクロン株対応

1 登校前の体調管理

熱がなくても、咳、息苦しさ、喉の痛みや違和感、だるさなどの体調不良等の症状が見られる場合は登校せず、医療機関等に相談しましょう。



2 短時間でもマスク着用

運動と運動の休憩時、食事前後などマスク着用を怠りやすい時があります。短時間でも、感染リスクが高いのでマスクを着用しましょう。



3 不要不急の外出の自粛

生徒だけの旅行や、友人宅での外泊・食事などは、感染リスクが高いので控えましょう。

