

令和8年度 東京都立荻窪高等学校 公開講座「硬式テニス講座（初中級）」のご案内

【講座の概要】

本校の体育科教員、テニス部顧問とテニスの基本的な技術を学び、一緒に楽しく運動しましょう。
テニス初中級を対象としていますので、ストロークやボレー、サーブ、ダブルスの動き方など基本的な技術をお教えします。

【対象】

都内在住、在勤、在学の方

【定員】

6名（申込み多数の場合は抽選、また少人数の場合等は中止となることがあります。）

【費用】

受講料 1,500円、実費 165円（保険代）

【会場】

本校テニスコート。荻窪駅から徒歩5分です。

【日程と会場】

5月23日（土）9：00～12：00 ストローク、ボレー、サーブ練習
5月30日（土）9：00～12：00 ストローク、ボレー、サーブ練習
6月20日（土）9：00～12：00 ダブルスゲーム実践
6月27日（土）9：00～12：00 ダブルスゲーム実践
7月25日（土）9：00～12：00 ダブルスゲーム実践

【募集期間】

4月22日（水）まで ※往復はがきの場合は当日消印有効

【申し込み方法】

- 往復はがき
1.講座名『テニス』 2.郵便番号、住所 3.氏名 4.年齢 5.性別 6.電話番号
を記入してください。
- 電子申請
URL <https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/kaihou/kouza.html>

※ 電話、ファックス、メールでの申し込みはできません。

【往復はがき郵送先】

〒167-0051 杉並区荻窪5-7-20
東京都立荻窪高等学校 経営企画室 公開講座担当宛

【決定方法】

責任抽選（結果は申込方法により返信用はがき、メールでお知らせします。）

【お問合せ先】

電話 03-3392-6436 「公開講座」担当