

令和8年度 東京都立荻窪高等学校 公開講座「初心者の卓球教室」のご案内

【講座の概要】

車いすの方や膝や肩に不安のある方、卓球をする機会がない方も楽しく安心して参加いただけます。ラリー（打ち合い）が続けられることを目指します。ラケットは貸し出し用があります。内容です。

【対象】

都内在住、在勤、在学の方

【定員】

10名（申込み多数の場合は抽選、また少人数の場合等は中止となることがあります。）

【費用】

受講料 500円

【会場】

本校の剣道場

【持ち物、服装】

体育館用の靴（白か紺色のソール）、運動ができる服装

【日程】

5月23日（土）13：00～15：30 ラケットの持ち方、ボールの特性

5月24日（日）13：00～15：30 多練習に挑戦、簡易ゲーム

【募集期間】

4月22日（水）まで ※往復はがきの場合は当日消印有効

【申し込み方法】

・往復はがき

1.講座名『卓球教室』、2.郵便番号、住所 3.氏名 4.年齢 5.性別 6.電話番号
を記入してください。

・電子申請

URL <https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/kaihou/kouza.html>

※ 電話、ファックス、メールでの申し込みはできません。

【往復はがき郵送先】

〒167-0051 杉並区荻窪5-7-20
東京都立荻窪高等学校 経営企画室 公開講座担当宛

【決定方法】

責任抽選（結果は申込方法により返信用はがき、メールでお知らせします。）

【お問合せ先】

電話 03-3392-6436 「公開講座」担当