

# 令和8年度 東京都立荻窪高等学校 公開講座 「はじめてのモルック」のご案内

## 【講座の概要】

木製の棒を投げて木製のピンを倒していくフィンランド生まれのスポーツ、「モルック」を体験する講座です。日本モルック協会公認インストラクターでもある講師陣が、実技を通じて基礎から丁寧に教えます。老若男女問わず、誰でも簡単にできるスポーツなので、お気軽にご参加いただければと思います。

## 【対象】

都内在住、在勤、在学の方

※小学校低学年の方は、保護者の方が一緒に参加いただくか送迎をお願いします。

## 【定員】

20名（申込み多数の場合は抽選、また少人数の場合は中止となることがあります）

## 【費用】

受講料 1,000円（ただし、小学生から高校生までは学生証等の提示により無料となります）

## 【日程と会場】

5月10日（日） 9:30～12:00 ルールを学ぼう！

5月17日（日） 9:30～12:00 投げる技術を習得しよう！

5月24日（日） 9:30～12:00 ゲームをやってみよう！

5月31日（日） 9:30～12:00 世界大会を目指そう！

※ 会場は本校テニスコートです。

## 【募集期間】

4月22日（水）まで ※往復はがきの場合は当日消印有効

## 【申し込み方法】

### ①往復はがき

1.講座名『モルック』 2.郵便番号・住所 3.氏名 4.年齢（児童・生徒の場合は学年）  
5.性別 6.電話番号 を記入してください。

### ②・電子申請

URL <https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/kaihou/kouza.html>

東京都教育委員会ホームページより申込（東京共同電子申請・届出サービス）

※ 電話、ファックス、メールでの申し込みはできません。

## 【往復はがき郵送先】

〒167-0051 杉並区荻窪5-7-20

都立荻窪高等学校 経営企画室公開講座担当 宛

## 【お問合せ先】

電話番号 03-3392-6436 「公開講座」担当

## 【決定方法】

責任抽選（結果は申込方法により返信用はがき、メール等でお知らせします。）