**令和７年度　東京都立荻窪高等学校**

**公開講座「硬式テニス講座（初中級）」**

**（第２回） のご案内**

【講座の概要】

　　ストローク、ボレー、サーブの練習を行い、ダブルスゲームを楽しみましょう。

【対象】

　　都内在住、在勤、在学の方

【定員】

　　６名（申込み多数の場合は抽選、また少人数の場合等は中止となることがあります。）

【費用】

　　受講料　１,５00円、　実費　１９８円（保険代）

【日程と会場】

１０月２５日（土）９：３０～１２：００　ストローク、ボレー練習

１１月２９日（土）９：３０～１２：００　ストローク、ボレー練習

１２月２０日（土）９：３０～１２：００　サーブ、レシーブ練習

１月３１日（土）９：３０～１２：００　サーブ、レシーブ練習

２月２８日（土）９：３０～１２：００　ダブルスゲーム実践

３月２８日（土）９：３０～１２：００　ダブルスゲーム実践

※会場は本校のテニスコートです。

【募集期間】

　　９月１日（日）から９月２６日（金）　※往復はがきの場合は当日消印有効

【申し込み方法】

　・往復はがき

　　　1.講座名『テニス』　2.郵便番号、住所　3.氏名　4.年齢　5.性別　6.電話番号

　・電子申請

ＵＲＬ　<https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/kaihou/kouza.html>

　※　電話、ファックス、メールでの申し込みはできません。

【往復はがき郵送先】

　　〒１６７－００５１　　杉並区荻窪５－７－２０

　　東京都立荻窪高等学校　経営企画室　公開講座担当宛

【決定方法】

　　責任抽選　（結果は申込方法により返信用はがき、メールでお知らせします。）

【お問合せ先】

　　電話　０３－３３９２－６４３６　「公開講座」担当