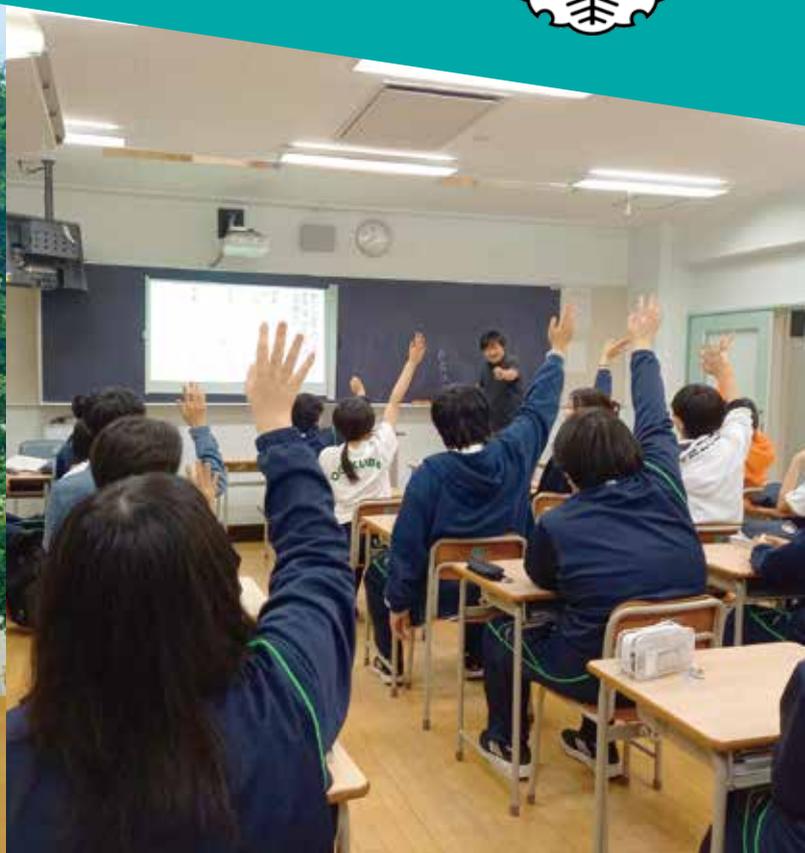


令和7年度入学生向け学校案内



# 東京都立 荻窪高等学校

ひとりひとりの生徒に希望を持たせ、  
ひとりひとりの努力を希望の実現につなげる。



昼夜間定時制（三部制） 単位制・普通科



ひとりひとりの努力に  
必ず応えます。

校長あいさつ

馬飼野 光一

荻窪高校に関心を持っていただきありがとうございます。荻窪高校は昼夜間定時制（三部制）・単位制・普通科の高校です。そのため、いろいろな学校生活や学び方があり、生徒も様々で、日々の勉強に一生懸命取り組む生徒、部活動に熱心に取り組み全国大会を目指す生徒、進学・就職に向け頑張る生徒、アルバイトなど仕事との両立をしっかりとこなす生徒など、いろいろな取り組みをしている生徒がいます。荻窪高校は、様々な頑張る場を用意しています。中には、これまで学習にうまく取り組めなかった、成果を上げられなかった生徒もいて、改めての頑張りへの手助けもしています。

荻窪高校は、将来への夢や希望を見つけ、それを実現しようと頑張る皆さんを応援します。荻窪高校で、やりたいことを見つけませんか。私たちは、大きく手を広げてお待ちしております。

今日からオギコー生活 スタート！  
どんなことでもできる気がするぞ！

学びながら  
自分に合った  
進路を見つける！

自分に合った  
時間帯に登校し、  
残り時間を夢への  
挑戦に使う！

コミュニケーションの  
力を伸ばし、  
一生の友達をつくる！

定時制であっても、  
高校といえば  
部活動！！  
部活動に燃えたい



荻窪高校公式キャラクター  
オギルスくん

## 荻窪高校とは

大丈夫です。荻高はあなたのやる気と頑張りを応援します。

あなたの学びたい気持ちによりそう！

朝・昼・夜から  
選べる

登校時刻

4年制

(1日4時間)で  
ゆっくり勉強

教育課程に  
ついては P4~5



多様化する心の悩みに  
よりそう！

スクールカウンセラー  
ユースソーシャルワーカー

と毎週会える

今年はさらに増員したよ！

総合支援に  
ついては P8~9



高校生らしく青春したい  
気持ちによりそう！

部活動

で燃えよう！

給食  
を味わおう！  
(※Ⅲ部のみ)

学校生活・部活動  
については  
P6~7



いろいろな進路希望に  
よりそう！

大学・専門学校  
への進学希望者にも  
丁寧な個別指導

自分の個性に合  
わせた就職

仕事を実感  
インターンシップ

進路については  
P10



# あなたの学びたい気持ちによりそう!

定時制って聞いたことはあるけれど、全日制とはどこが違うんだろう…?



定時制は、多くの全日制高校と違い、いくつかの登校時間や勉強時間が設定されているよ。荻高の勉強時間は1日4時間が基本で、1コマ45分だよ。自分の自由に使える時間が多いから、全日制の高校よりも、やりたいことをたくさんする時間がある学校なんだよ。



荻高は3部制の高校です。

※通信制とは違い、通学して授業に出席しないと単位は得られません。

勉強する時間帯を朝・昼・夜（Ⅰ部・Ⅱ部・Ⅲ部）から選ぶことができます。基本的には、入学してから卒業まで同じ部で勉強します。

荻高は単位制の高校です。

**Ⅰ部**

8:35 登校  
12:00 下校

**Ⅱ部**

12:40 登校  
16:05 下校

**Ⅲ部**

17:30 登校  
20:55 下校

単位制の学校の特徴の1つは、毎年の授業の成果をもって卒業を目指すことができることです。「成績が悪いから」「4年で卒業できないから」という理由だけで荻高を辞める必要はありません! また、特徴のもう1つは、成果が出なかった授業をもう1度受け直せることです。(勉強する時間帯は自分の部とは違う時間帯になります。)



長期の休学等で4年間で卒業できなかったらどうなる?

6年以内に74単位修得すれば卒業できるよ



※受ける授業によっては入学した部と違う時間帯で勉強することがあります。

## 教育課程

1年次から3年次までに、基礎・基本を重視した授業をおこない、すべての必修科目を学びます。4年間かけて卒業に必要な74単位の修得を目指します。※教育課程は変更になる場合があります。

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	コアタイム 共通科目																			
1年	現代の国語		地理総合			数学Ⅰ		科学と人間生活		化学基礎		体育	保健		芸術Ⅰ ※1		英語CⅠ		総合的な探究の時間 ※2	
2年	言語文化		歴史総合		公共		物理基礎	生物基礎	体育	保健		総合英語Ⅰ		家庭総合		情報Ⅰ	総合的な探究の時間			
3年	▲	実践国語		▲	近代の東京		▲	経済を学ぶ	数学A		体育		総合英語Ⅰ		家庭総合		総合的な探究の時間			
4年	▲	国語	▲	地歴公民		数学B		体育	論理・表現Ⅰ		▲	情報	基礎	ビジネス		総合的な探究の時間				

▲ 学校設定科目です。色がついているものは必修科目です。  
 ※1 芸術Ⅰは、音楽、美術、書道の3科目から1科目を選択します。  
 ※2 「人間と社会」は、「総合的な探究の時間」で代替。  
 1年次「総合的な探究の時間」は、毎週学習するのではなく、学期末等に集中的に学習します。

萩高では、「校外学修」が単位になる。



共通科目を超えて  
学びたいことが  
止まらない!!

どんな学びでも  
受けて立つよ!



授業以外でも単位が取れるしくみがあります。

ボランティア  
各種検定

...

そして、

勉強だけど 勉強じゃない。

「萩探(おぎたん)」とは—  
通常の授業とは違い、生徒自身が自ら学びたい・知りたいことを  
先生とともに学び、探究していく活動です。  
活動の内容によっては単位認定されます。  
つまり...  
あなたが好きな事をとことん追究することが単位になるのです!

萩探履修生の声

萩探に参加する前はただ漠然と「絵を描くのが好き」というだけでしたが、自分の好きを行動に移すために参加を決めました。描くことについて枚数などの目標を決め、指導教員の先生に助言をいただきながら、自分の表現力を高めていきました。苦手だった“人間の顔以外の部位”を描くことを中心に活動する中で、表情を構成する部位の形だけでなく、その部位を形作る筋肉と骨の存在を意識すると、より豊かな感情表現につながるようになりました。

現在、私は感情の表現方法として、使用する画材による違いに興味に向いており、卒業後も創作活動を続けています。萩探に参加しなければ、卒業後に絵を描くことを続けていたかわかりません。萩探に参加して良かったと思います。単位修得にこだわらず、好きなものがありそれを突き詰めたいと思っている後輩たちに、是非すすめてください。

令和5年度卒業生テーマ「筋肉と骨」

萩高には「特別専門講師」がいる。



萩高には「大学受験対応科目」がある。

大学受験対応科目 開講予定教科

- ・国語
- ・数学
- ・地理歴史(地理)
- ・英語



大学を目指したい  
というやる気に応えるよ!

# 高校生らしく青春したい気持ちによりそう！

## 生徒の時間割の例

I部～III部の登校時間に合わせて、自分のやりたいことをスケジュールに組みこむことができます。

3年I部 Aさん					
	月	火	水	木	金
1	8:35~	○	○	○	○
2	9:25~	○	○	○	○
3	10:20~	○	○	○	○
4	11:10~	○	○	○	○
5	12:40~	受験向けの勉強		おぎたんの調査	
6	13:30~	受験向けの勉強		おぎたんの調査	
7	14:25~	受験向け科目		おぎたんの調査	
8	15:15~	部活動		部活動	

2年II部 Bさん					
	月	火	水	木	金
1					
2	11:00				ボランティア活動
3	まで仕事		再履修科目		ボランティア活動
4					
5	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○
8	○	○	○	○	○

1年III部 Cさん					
	月	火	水	木	金
5	12:40~				
6	13:30~	14:00まで仕事			
7	14:25~	授業の予習(図書館)			
8	15:15~	授業の予習(図書館)			
		部活動			
		給食			
9	17:30~	○	○	○	○
10	18:20~	○	○	○	○
11	19:15~	○	○	○	○
12	20:05~	○	○	○	○

荻探(おぎたん)を進路(多様な入試方法)に活かしたいパターン

仕事をしつつ、自分の興味ある勉強も頑張りたいパターン

仕事をしながら、部活も勉強も両立したいパターン

## 学校行事

### 文化祭



## マナー指導・標準服

身だしなみを整える指導の一環として、頭髪指導・服装指導を行っています。式典、行事、進路活動等は、特に指定がない限り「標準服」又は「標準服に準じる服装」で出席します。それ以外は私服可。

※「標準服に準じる服装」とは、上下スーツまたはジャケット・ズボンまたはスカート・ネクタイ・白ワイシャツ。



普段は私服の生徒もたくさんいるよ！



## 3年 修学旅行



※行事は全て予定です。  
※修学旅行は、入学年度によって実施時期・旅行先が異なります。  
※防災訓練・セーフティ教室は、定期的の実施しています。

~永平寺にて~  
座禅は良い体験でした



~ユネスコ世界遺産の白川郷にて~



兼六園から金沢駅に歩いて向かいました



今日のメニューは何かな？

## 給食

17:05 ~ 17:30

1階に食堂があり、III部生徒の希望者が事前予約することで食べられます。

栄養のバランスが取れておいしい給食です。

旬の食材を使用し、行事食や郷土料理など多様な献立を提供しています。



# 部活動

現在、以下の部・同好会が活動中です。(活動時間 16:05 ~ 17:05)

運動部		文化部		同好会
バレーボール	剣道	家庭科	合唱	パソコン研究
バドミントン	陸上	吹奏楽	英語	
硬式テニス	卓球	演劇	茶道	トレーニング
バスケットボール	野球	軽音楽		科学研究
サッカー	自転車競技	美術		漫画研究
ハイキング		令和5年度東京都立高等学校定通制課程芸術祭 参加		
ダンス		吹奏楽部 美術部 演劇部 合唱部		

## 大会記録

<b>バドミントン部</b>	全国大会優勝 【東京都団体代表選手3名選出】(令和3年度) 全国大会準優勝 【東京都団体代表選手2名選出】(令和4年度) 全国大会3位入賞 【東京都団体代表選手1名選出】(令和5年度)	<b>吹奏楽部</b>	第69回全国高等学校定時通信制軟式野球大会 開会式演奏【東京都連合吹奏楽団として】 令和4年度東京都立高等学校定時通信制課程芸術祭 音楽部門 奨励賞
<b>卓球部</b>	全国大会出場 【男子シングルス】(令和3年度) 全国大会出場 【男子団体】(令和5年度) 全国大会出場 【男子シングルス】(令和5年度)	<b>合唱部</b>	令和4年度東京都立高等学校定時通信制課程芸術祭 音楽部門 奨励賞
<b>野球部</b>	全国大会出場 【東京都連合チーム】(令和3年度)	<b>演劇部</b>	令和4年度東京都立高等学校定時通信制課程芸術祭 演劇部門 第3位 令和5年度東京都立高等学校定時通信制課程芸術祭 演劇部門 第2位
<b>バスケットボール部</b>	全国大会準優勝 【男子】(令和5年度)	<b>美術部</b>	令和4年度東京都立高等学校定時通信制課程芸術祭 美術部門 銀賞 2名受賞 / 銅賞 1名受賞 東京都高等学校文化祭 美術・工芸部門中央大会 第33回中央展 奨励賞 令和5年度東京都立高等学校定時通信制課程芸術祭 美術部門 金賞 1名受賞
<b>サッカー部</b>	全国大会出場 【男子】(令和6年度)	<b>書道</b>	令和4年度東京都立高等学校定時通信制課程芸術祭 書道部門 銅賞 3名受賞 令和5年度東京都立高等学校定時通信制課程芸術祭 書道部門 銅賞 2名受賞
<b>陸上部</b>	全国大会出場 【男子 砲丸投げ】(令和5年度) 全国大会出場 【男子 砲丸投げ・円盤投げ】(令和6年度)		
<b>自転車競技部</b>	全国大会出場 【男子】(令和5年度) 全国大会出場 【男子】(令和6年度)		

### 卒業生の声 [バスケットボール部]

バスケットが強いと聞き、本校に進学を決めました。しかし、2年の時に退部や先輩の引退で部員が一人になりました。一人の期間は、先生方と基礎練習に取り組みました。新入生が加わり、徐々に練習の幅が増えました。最後の年には東京都で1位、全国大会で準優勝をすることができ、さらに、優秀選手に選ばれることもできました。辞めたいと何度も思いましたが、努力の結果素晴らしいチームメイトと出会えて、良い成績を残すことができたので、部活を続けて本当に良かったと思います。

こんなにたくさんの部活動があるなんてびっくり!



### 生徒の声 [バレーボール部]

私は高校に入ってから何か新しいことにチャレンジしてみようと思い、バレー部に入部しました。入部当初はオーバーハンドパスやアンダーハンドパスもほとんどできず、コート内をどう動けばいいかも全くわかりませんでした。それでもやめずに続けていく中で、少しずつ自分のプレーが成長していると感じています。

今ではフローターサーブもできるようになりました。自分が負けず嫌いな性格であることにも気づき始め、もっと上手くなろうと楽しみながら活動しています。今のチームメイトと各大会で少しでも良い結果を残せるように頑張っています。



あなたに合った青春が必ずある。

# 多様化する心の悩みによりそう！

進路に不安を抱えたり、ふとした時間にホッとしたかったりしたときに、荻高スペースに寄ってみてください。やすらぎと、YSWの方も控えていますよ。



YSWとは……ユースソーシャルワーカーの略。若者を取り巻く様々な問題の解決・軽減を図り、自立した社会人として成長するための支援を行います。



## YSW より

ユースソーシャルワーカーの越智と申します。

荻窪高校には皆さんが安心して学校生活を送れるように、校内にたくさんの相談窓口が用意されています。ユースソーシャルワーカーもそのうちの一人です。生活の中での困りごと、お友達関係の悩みなど、ぜひ話しに来てください。中学生の時より少し広い世界に踏み出す一歩に、荻窪高校は最適な高校です。皆さんの入学を心から待っています。応援しています!!



荻窪高校にはスクールカウンセラーが複数います!多くの曜日で相談室が開いているので、相談しやすいです。生徒や保護者の様々な悩みを聞いてくれます。

## ＝ ホット一息 スクールカウンセラーよりひとこと ＝

ストレスを感じた時はどうしますか?本校カウンセラーさんやアドバイザーさんの発散法を紹介します。ぜひお試しください。

### 田原 SC 教育相談アドバイザー

無自覚なストレスには気晴らし型コーピングが有効です。自分自身が楽しいと思えることを実行します。私はバイクに乗ったり、ドラムをたたいたりしています。自覚できるストレスには、認知再評価型コーピングや情動焦点型コーピングが有効です。ストレスに対する見方や考え方、気持ちを捉え直していく方法です。

### 砂谷 SC

私のストレス解消法は散歩です。イライラしたときや悲しいときに景色を見ながら歩いていると気持ちがすっきりします。

### 佐藤 SC

自転車に乗って風や緑を感じたり、面白い話を聞いてゲラゲラ笑ったりするとスッキリして元気が出ます。



### 内田 SC

私のストレス解消法は自然にふれることです。海や山でのんびりすごすと、いつの間にか嫌なことが忘れられます。

# 支援体制も充実



## スクール カウンセラー

複数のスクールカウンセラーがいます。話しやすい時間に、話しやすいスクールカウンセラーと、お話することができます。

入学後、新入生にはカウンセラーによる全員面接が行われます。

## 面談週間

年に5回（年度当初のオリエンテーション期間に1回、定期考査後に4回）、担任との面談の機会が設けられています。

## 精神科校医

月に1度、精神科校医が来校します。校内で心の健康について相談することができます。

## 保健室

I・II部の時間帯1名、II・III部の時間帯1名の養護教諭2名体制で保健室を運営しています。それにより、生徒の変化に早く気づくことができます。

## ユース ソーシャル ワーカー

毎週複数名のユースソーシャルワーカーが来校します。食堂を開放しての「荻高スペース」にて、主に4つのことを行っています。

- ① 中途退学の未然防止
- ② 不登校生徒への支援
- ③ 生徒及びその家族が抱える課題への福祉的支援
- ④ 中途退学した生徒への就労・再就学支援

### 【入学前事前相談】

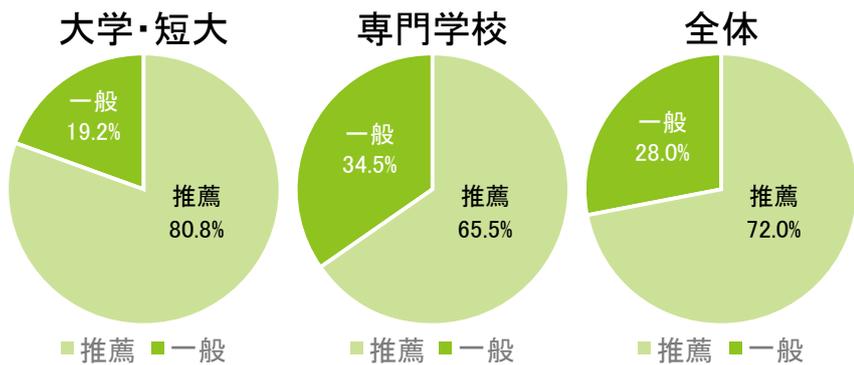
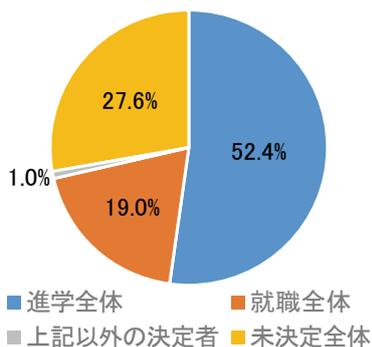
入学前にも新たな学校生活での不安を相談する面談の機会を設けております。



# いろいろな進路希望によりそう！

令和5年度進路状況

	大学・短大	専門学校	全体
推薦	21	19	54
一般	5	10	21
合計	26	29	75



推薦…進学の推薦全般・総合型と就職の学校幹旋  
(欠席数が多いと不利になる場合が多い方式)  
一般…進学の一般・共通テストと就職の公務員・縁故と上記以外の決定者  
全体は決定者全体が分母

	3年		4年		合計
	男	女	男	女	
大学	16	6	2	1	25
一般	5	0	0	0	5
共通テスト	0	0	0	0	0
学校推薦型・指定校	6	4	1	0	11
学校推薦型・公募	0	0	0	0	0
総合型/自己推薦	5	2	1	1	9
短大	0	1	0	0	1
一般	0	0	0	0	0
学校推薦型・指定校	0	1	0	0	1
学校推薦型・公募	0	0	0	0	0
総合型/自己推薦	0	0	0	0	0
専門学校	5	17	2	5	29
一般	2	6	1	1	10
指定校推薦	1	1	0	1	3
公募推薦	0	2	0	0	2
AO/自己推薦	2	8	1	3	14
職業訓練校	0	0	0	0	0
一般	0	0	0	0	0
公募推薦	0	0	0	0	0
就職	9	4	4	3	20
学校幹旋	6	2	3	3	14
公務員	0	0	0	0	0
縁故	2	2	1	0	5
上記以外の決定者	1	0	0	0	1
未決定					
浪人	2	2	0	0	4
アルバイト	2	1	0	0	3
その他	6	4	7	5	22

## 合格体験記より

### 〈主な指定校推薦一覧〉(令和5年度)

麻布大学、亜細亜大学、嘉悦大学、  
 国土館大学、駒澤大学、三育学院大学、  
 実践女子大学、十文字学園女子大学、  
 淑徳大学、尚美学園大学、城西国際大学、  
 城西大学、情報経営イノベーション専門職大学、  
 白梅学園大学、駿河台大学、西武文理大学、  
 大東文化大学、高千穂大学、多摩大学、  
 帝京科学大学、東京工芸大学、東洋大学、  
 東京女子体育大学、二松学舎大学、明星大学、  
 日本経済大学、日本薬科大学、ものづくり大学、  
 立正大学、流通経済大学、和光大学 など

※対象の学校は年度により変わることがあります。

### 4年制大学(立正大学心理学部臨床心理学科)

僕は元々大学進学をしたいとぼんやり考えているだけで、高校2年になるまでは自分のやりたいことや、勉強したいことなどの明確な目標がありませんでした。進路を決める最初のきっかけは荻窪高校での進路行事で、様々な大学の学部紹介を見て、進学を本格的に決めようと思いました。

志望校の総合型選抜は志望理由書を重視する受験方法だったため、先生の協力のもと、長い時間をかけて志望理由書をつくることができました。志望理由書に限らず、受験をするうえで自分がどんな人間かを説明できるようになることは重要なことだと思います。大学進学を目指すのであれば、やりたいことがないまま受験をするのではなく、明確な目的をもって受験をした方が合格に近づくと僕は思います。もし、やりたいことが無い場合、自分自身の過去を振り返ってみてもいいかもしれません。

### 就職(株式会社源吉兆庵ホールディングス)

私が内定を得ることが出来た理由は私の周りにいた人達のお陰です。就職することについて何も知識のない私に、先生方は一から丁寧に教えて下さいました。最初はとても不安でしたが、面接の練習や履歴書の作成など色々とお助け頂きました。そのお陰で前向きに就職活動に取り組むことが出来ました。その結果、内定を得られたのだと思います。

これから仕事内容をしっかりと覚え会社に貢献できるよう周囲の方とのコミュニケーションを大切に、努力を怠らずに過ごしていきたいです。

就職を希望する方、最初は不安で前向きになれないかもしれませんが、周りにいる人を頼ってください。担任の先生や進路指導部の先生方はきっと力になってくれます。色々な人に助けて貰いながら、後悔のないよう精一杯頑張ってください。日々の励みの先にはきっと良い結果が待っていると思います。



卒業した後を見越しての指導にも力を入れているので、安心だね!!

# 萩高の風景



YouTube公式「オギ  
コーチャンネル」は  
こちらのQRコード  
から

## 学校説明会

## 入学者選抜までの流れ

**8月24日(土)**

(学校見学会)

**12月7日(土)**

**1月25日(土)**

令和7年度入学者選抜の詳細については、東京都教育委員会の発表をご確認ください。

- 前期募集実施日  
令和7年2月21日(金)
- 後期募集実施日  
令和7年3月11日(火)

[昨年度参考]

募集人員数

- 前期  
I部72名 II部72名 III部48名
- 後期  
I部18名 II部18名 III部12名

学力検査(国・数・英)・集団面接・調査書

※学校説明会及び入学者選抜については荻窪高等学校ホームページをご覧ください。

## アクセス



JR 中央線  
総武線  
東京メトロ 丸ノ内線

荻窪駅南口より徒歩5分



右のQRコードを携帯の  
バーコードリーダーで読み  
取ると、荻窪高校のホーム  
ページにアクセスできます。



荻窪高校

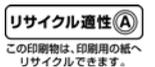


で検索

## 東京都立荻窪高等学校

〒167-0051 東京都杉並区荻窪5-7-20  
Tel.03-3392-6436 Fax.03-3398-3284  
<https://www.metro.ed.jp/ogikubo-he/>

イラスト：山口 美音(4年)  
片田 光咲(3年)



この学校案内は再生紙を使用しています。

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。