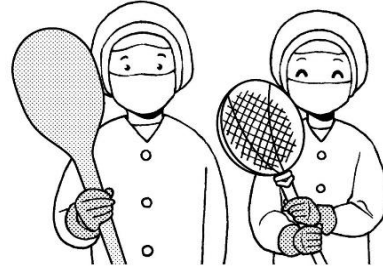


給食だより 4月

学校給食が始まります

学校給食は、成長期にあるみなさんの心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供しています。また、食に関する指導を効果的にすすめる教材としての役割も持っています。
今年度も安心安全でおいしい給食を提供していきますので、よろしくお願いします。



栄養バランスがよい食事の見本！ 給食

主菜 魚、肉、卵、豆腐などを使ったおかず。おもに体をつくるもとになります。

副菜 野菜、きのこなどを使ったおかず。おもに体の調子をととのえるもとになります。

牛乳

主食 ごはん、パン、めんなど。おもにエネルギーのもとになります。

汁物 みそ汁、スープなど。

4月の行事&記念日 3択クイズ

4月初旬 入学祝い

Q1 お祝い料理として作られるお赤飯は、何で赤く染めている？

- ① いちご ② にんじん ③ 小豆
-

4/4 あんぱんの日

Q2 あんぱんはどこの国で生まれた？

- ① フランス ② 中国 ③ 日本
-

桜の咲くころ お花見

Q3 美しいものより実際に役立つ方が良いという意味のことわざは？

- ① 花より団子 ② 花よりお米 ③ 花よりお金
-

4/18 よい歯の日

Q4 歯や骨をしようぶにする飲み物は？

- ① お茶 ② 牛乳 ③ スポーツドリンク
-

4/23 シジミの日

Q5 シジミを漢字で書くと？

- ① 蛤 ② 蜆 ③ 小貝
-

4/29 昭和の日

Q6 昭和時代に普及した「三種の神器」は、洗濯機とテレビ、あと一つは？

- ① 電子レンジ ② 炊飯器 ③ 冷蔵庫
-

こたえ

Q1=③ (ささげを使う場合もある) Q2=③ Q3=① Q4=②
Q5=② (①はハマグリ) Q6=③