

【活動計画】〔硬式テニス〕部

1 活動方針

テニスを通して肉体と精神を鍛える

2 部員数

	男子	女子	合計
1年	10	7	17
2年	14	3	17
3年	13	15	28
合計	37	25	62

3 曜日別活動計画

曜日	活動場	主たる活動内容
月	コート	男子2面練習
火	コート	男女各1面練習
水	コート	男子2面練習
木	コート	女子2面練習
金	コート	女子2面練習
土	コート	男女各2面練習
日		やすみ

備考:平日2時間30分(15:30～)、休日3時間(9:00～ or 12:30～)

4 活動実績

2021・9 新人戦個人

男子シングルス 寺井 空来(2) 4回戦敗退
 女子シングルス 柴山みいさ(2) 3回戦敗退
 武士俣 晴音(2) 3回戦敗退
 佐藤 瑞希(1) 3回戦敗退

2021・11 新人戦団体

男子1回戦敗退(駒込高校)
 女子2回戦敗退(隅田川高校)
 2021・7 都立大会団体
 女子 2回戦敗退(翔陽高校)
 男子 2回戦敗退(秋留台高校)

5 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
基礎練習 試合練習 町田市大会 インハイ予選個人	基礎練習 試合練習 インハイ予選団体	基礎練習 試合練習	基礎練習 試合練習 都立大会団体	基礎練習 試合練習	基礎練習 試合練習 新人戦個人
10月	11月	12月	1月	2月	3月
基礎練習 試合練習	基礎練習 試合練習 新人戦団体	基礎練習 試合練習 町田市大会 都立大会個人	基礎練習 試合練習	基礎練習 試合練習	基礎練習 試合練習