

【活動計画】〔男子バレーボール〕部

1 活動方針

バレーボールを通して人間性を磨き、周りの人に愛される人間へ成長する

2 部員数

| | 男子 | 女子 | 合計 |
|----|----|----|----|
| 1年 | 10 | 3 | 13 |
| 2年 | 10 | 3 | 13 |
| 3年 | 5 | 3 | 8 |
| 合計 | 25 | 9 | 34 |

3 曜日別活動計画

| 曜日 | 活動場 | 主たる活動内容 |
|----|-----|----------------------|
| 月 | 外 | パス練習・体力トレーニング |
| 火 | 体育館 | 基礎練習・紅白試合 |
| 水 | オフ | |
| 木 | 外 | パス練習・体力トレーニング |
| 金 | 体育館 | 基礎練習・紅白試合 |
| 土 | 体育館 | 基礎練習・対人練習・練習試合・合同練習等 |
| 日 | 体育館 | 基礎練習・対人練習・練習試合・合同練習等 |

備考:平日2時間30分(15:30～)、休日3時間(9:00～ or 12:30～)

4 活動実績

2021年

関東大会予選東京都ベスト72

全日本予選東京都ベスト72

新人大会予選1勝

ウィンターカップ(翔陽会場)3位

5 年間(月別)活動計画

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|--------|--------|----------|------|------------------------------------|----------|
| 関東大会予選 | | インターハイ予選 | 夏季合宿 | 全日本予選 夏季都立高大会 サマーカップ 武相大会 | |
| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 町田市民大会 | 新人大会予選 | ウィンターカップ | | 冬季都立高大会 | スプリングカップ |