

【活動計画】〔男子バレーボール〕部

1 活動方針

バレーボールを通して人間性を磨き、周りの人に愛される人間へ成長する

2 部員数

	男子	女子	合計
1年	10	3	13
2年	10	3	13
3年	5	3	8
合計	25	9	34

3 曜日別活動計画

曜日	活動場	主たる活動内容
月	外	パス練習・体力トレーニング
火	体育館	基礎練習・紅白試合
水	オフ	
木	外	パス練習・体力トレーニング
金	体育館	基礎練習・紅白試合
土	体育館	基礎練習・対人練習・練習試合・合同練習等
日	体育館	基礎練習・対人練習・練習試合・合同練習等

備考:平日2時間30分(15:30～)、休日3時間(9:00～ or 12:30～)

4 活動実績

2021年

関東大会予選東京都ベスト72

全日本予選東京都ベスト72

新人大会予選1勝

ウィンターカップ(翔陽会場)3位

5 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
関東大会予選		インターハイ予選	夏季合宿	全日本予選 夏季都立高大会 サマーカップ 武相大会	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
町田市民大会	新人大会予選	ウィンターカップ		冬季都立高大会	スプリングカップ