

【活動計画】〔男子バスケットボール〕部

1 活動方針

個別技能を高め、チーム力を高め、勝利していく

2 部員数

	男子	女子	合計
1年	2	0	2
2年	4	2	6
3年	5	2	7
合計	11	4	15

3 曜日別活動計画

曜日	活動場	主たる活動内容
月	体育館	フットワーク、シュート練習、対人練習
火	外練習	フットワーク、トレーニング
水	体育館	フットワーク、シュート練習、対人練習
木		
金	外練習	フットワーク、トレーニング
土	体育館	チーム練習、練習試合
日	体育館	チーム練習、練習試合

備考:平日2時間30分(15:30～)、休日3時間(9:00～ or 12:30)

4 活動実績

春季大会兼関東大会予選3回戦
 高校総体予選3回戦
 新人大会兼支部大会1回戦
 町田大会1回戦

5 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
基礎練習 春季大会兼関東大会予選	高校総体予選			ミニ大会	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
新人大会兼支部大会		町田大会			コアラカップ