【活動計画】〔女子バスケットボール〕部

1 活動方針

協力は強力！辛い練習も明るく乗り越える！3回戦進出！

2 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	5	5
2年	0	3	3
3年	0	5	5
合計	0	13	13

3 曜日別活動計画

曜日	活動場	主たる活動内容
月		OFF
火	体育館	フットワーク・基礎練習・対人練習
水	外	体力トレーニング・ボールハンドリング等
木	体育館	フットワーク・基礎練習・対人練習
金	外	体力トレーニング・ボールハンドリング等
土	体育館	基礎練習・対人練習等（合同練習・練習試合等）
日	体育館	基礎練習・対人練習等（合同練習・練習試合等）

備考:平日2時間30分（15:30～）、休日3時間（9:00～ or 12:30
、

4 活動実績

町田市1年生大会3位
高体連総体予選2回戦進出
高体連新人大会2回戦進出

5 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
春季大会 基礎練習	総体予選 基礎練習 練習試合	基礎練習 練習試合	基礎練習 練習試合	夏季大会 基礎練習 練習試合	基礎練習 練習試合
10月	**11月**	**12月**	**1月**	**2月**	**3月**
基礎練習 練習試合	新人大会 基礎練習 練習試合	町田市大会 基礎練習 練習試合	基礎練習 練習試合	7学区大会 基礎練習 練習試合	町田市大会 基礎練習 練習試合