

【活動計画】〔卓球〕部

1 活動方針

- ①公式戦での成績向上
- ②日々の活動を充実させる

2 部員数

	男子	女子	合計
1年	5	5	10
2年	2	0	2
3年	5	0	5
合計	12	5	17

3 曜日別活動計画

曜日	活動場	主たる活動内容
月	生徒ホール	基本練習、課題練習
火	生徒ホール	基本練習、課題練習
水	生徒ホール	基本練習、課題練習
木		OFF
金	生徒ホール	基本練習、課題練習
土	生徒ホール	基本練習、課題練習、練習試合
日		OFF、公式戦、練習試合

備考:平日2時間30分(15:30～)、休日3時間(9:00～ or 12:30)

4 活動実績

関東大会予選…2回線敗退
 インターハイ予選…3回戦敗退
 多摩地区大会…2回線敗退
 国公立大会…男子:初戦敗退、女子:初戦敗退
 新人戦…

5 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
基礎練習 課題練習 関東大会予選	基礎練習 課題練習 関東大会予選 インターハイ予選	基礎練習 課題練習 インターハイ予選	基礎練習 課題練習	基礎練習 課題練習 国公立大会	基礎練習 課題練習 ジュニア予選
10月	11月	12月	1月	2月	3月
基礎練習 課題練習 新人戦	基礎練習 課題練習	基礎練習 課題練習	基礎練習 課題練習	基礎練習 課題練習	基礎練習 課題練習