

# 【活動計画】〔剣道〕部

## 1 活動方針

自分と向き合い、自分の壁を超える剣道へ

## 2 部員数

|    | 男子 | 女子 | 合計 |
|----|----|----|----|
| 1年 | 2  | 3  | 5  |
| 2年 | 3  |    | 3  |
| 3年 | 4  | 2  | 6  |
| 合計 | 9  | 5  | 14 |

## 3 曜日別活動計画

| 曜日 | 活動場 | 主たる活動内容                |
|----|-----|------------------------|
| 月  | 剣道場 | 基本・技の稽古/かかり稽古・地稽古      |
| 火  | 剣道場 | 基本・技の稽古/かかり稽古・地稽古      |
| 水  |     |                        |
| 木  | 剣道場 | 基本・技の稽古/かかり稽古・地稽古/形の稽古 |
| 金  |     |                        |
| 土  | 剣道場 | 基本・技の稽古/かかり稽古・地稽古/試合稽古 |
| 日  |     |                        |

備考:平日2時間30分(15:30～)、休日3時間(9:00～ or 12:30～)

## 4 活動実績

- ・秋季剣道大会男子団体東京都2位(銀メダル)
- ・秋季剣道大会女子団体東京都BEST8(敢闘賞)
- ・東京都新人戦東京都BEST32
- ・三段取得率100%
- ・警視庁合格率100%

## 5 年間(月別)活動計画

| 4月               | 5月                       | 6月                             | 7月   | 8月                           | 9月   |
|------------------|--------------------------|--------------------------------|------|------------------------------|------|
| 春季剣道大会<br>関東大会予選 | 全国高等学校<br>剣道大会           | 第一回段審査                         | 練習試合 | 武道系合同稽古<br>(東京武道館)<br>秋季剣道大会 | 練習試合 |
| 10月              | 11月                      | 12月                            | 1月   | 2月                           | 3月   |
| 普及指導講習会          | 普及指導講習会<br>形剣道大会<br>一級審査 | 東京都高等学校<br>新人剣道大会<br>(1, 2年のみ) | 練習試合 | 武道系合同稽古<br>(東京武道館)<br>第二回段審査 | 練習試合 |