

【活動計画】[バドミントン]部

1 活動方針

- (1)技術と体力の向上を目指し、自主的に目標を設定して協力し合いながら努力する。
 (2)集団を意識し、協調性の育成と規範意識の涵養を目指す。
 (2)男子は東京都ベスト16、女子は東京都ベスト32を目指し、初心者から始めた者は町田市の市民大会での入賞を目標とする。

2 部員数

	男子	女子	合計
1年	14	7	21
2年	11	2	13
3年			0
合計	25	9	34

3 曜日別活動計画

曜日	活動場	主たる活動内容
月	オフ	
火	外練	ランニング、筋トレ、フットワーク、素振り
水	体育館	フットワーク、基礎打ち、ノック、ゲーム練習
木	外練	ランニング、筋トレ、フットワーク、素振り
金	体育館	フットワーク、基礎打ち、ノック、ゲーム練習
土	体育館	フットワーク、基礎打ち、ノック、ゲーム練習
日	オフ	土日交互に練習もしくは公式戦

備考:平日2時間30分(15:30～)、休日3時間(9:00～ or 12:30～)

4 活動実績

- 令和元年
- ・インターハイ予選 男子団体ベスト32(西ブロック126校中ベスト16)
 - ・国公立大会 男子団体決勝トーナメント進出
 - ・国公立大会 女子団体決勝トーナメント進出
- 令和3年度
- ・東京都春季バドミントン大会団体戦出場
女子2回戦突破ブロックベスト8
 - ・令和3年度 インターハイ予選団体戦。女子西ブロックベスト32
- ・令和3年度 東京都高等学校バドミントン新人大会団体戦出場
男子3回戦突破ブロックベスト16
女子2回戦突破ブロックベスト32
 - ・令和3年度 2部団体冬季西ブロック大会出場
男子2部8組ブロック優勝 決勝トーナメント進出2部ベスト8
女子2部3組ブロック準決勝進出

5 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
<ul style="list-style-type: none"> ・部活動紹介 ・一斉部会 ・春季大会兼関東大会東京都予選(団体) 	<ul style="list-style-type: none"> ・インターハイ予選大会(個人・団体) 	<ul style="list-style-type: none"> ・3学年引退 ・新チームでのミーティング 	<ul style="list-style-type: none"> 夏休みに向けた目標の立案と、メニューの構成。 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏季休業中の練習及び、練習試合 ・新人戦 I 部大会(個人戦・ダブルス) 	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
<ul style="list-style-type: none"> ・新人戦 I 部大会(個人戦・シングルス) 	<ul style="list-style-type: none"> ・新人戦 I 部大会(団体戦) 	<ul style="list-style-type: none"> ・冬季休業中の練習及び、練習試合 	<ul style="list-style-type: none"> ・冬季ブロック大会(団体戦) 	<ul style="list-style-type: none"> ・東京都国公立高等学校大会(団体戦) 	<ul style="list-style-type: none"> ・新人戦 II 部大会 ・3送会 ・春季休業中の練習及び、練習試合