

ロードレース大会



ロードレース大会

晴天の中、1月19日に行われたロードレース大会に参加しました。女子は4km,男子は6km走りました。初めての計測リストバンドを装着してのレースでしたが、いつも通りの走り、練習の成果を発揮できたと思います。