

令和5年 6月予定献立表

都立大江戸高等学校

			1日	785	2日	予約締切日				
			ガーリックライス  チーズ入りオムレツ ピーマンソテー トマトとアスパラのサラダ レンズ豆入りスープ			5月19日 (金)				
5日	6日	7日	8日	9日	764	778	787	758	5月26日 (金)	
	麦入りご飯 生揚げと豚肉のみそ炒め 大豆とじゃこの揚げ煮 わかめと大根のすまし汁	麦入りご飯 魚の香り焼き かぶの即席漬 なすの炒め物  沢煮椀 甘夏みかん	チーズトースト トマトシチュー ツナサラダ ミルクゼリー	麦入りご飯 手作りふりかけ 小あじのごま揚げ 野菜ソテー  和風サラダ 豚汁						
12日	13日	14日	15日	16日	834	781	814	777	786	6月2日 (金)
ハッシュドポーク グリーンサラダ 卵とエノキのスープ あじさいゼリー	麦入りご飯  ピーマンの肉詰め マッシュポテト いかと大根のうま煮 みそ汁	スパゲッティーきのこソース アスパラグリーンサラダ えびのクリームスープ  小玉すいか	麦入りご飯 鮭の香味焼き じゃが芋のごまみそ和え 大豆と野菜の煮物 みそ汁	ベジタブルカレー フレンチサラダ 玉ねぎのスープ フルーツヨーグルト						
19日	20日	21日	22日	23日	796	765	859	747	782	6月9日 (金)
麦入りご飯 照り焼きハンバーグ マカロニソテー コールスローサラダ みそ汁	クワジューシー ゴーヤチャンプルー アーサ汁  サターアングギー	あんかけごはん 豆腐のまさご揚げ  冬瓜のスープ 杏仁豆腐	麦入りご飯 赤魚の西京焼き ほうれん草のお浸し 肉じゃが煮 みそ汁	鶏ごぼうご飯 豚肉のスタミナ焼き 干草和え みそ汁						
26日	27日	28日	29日	30日	829	754	802	804	804	6月16日 (金)
ひよこ豆のカレー  茹で野菜サラダ コンソメスープ ミルクゼリーピーチソース	アスパラご飯 鶏の唐揚げ しらす和え 高野豆腐の卵とじ みそ汁	麦入りご飯 鯖のごまみそ焼き そら豆 じゃがいもの煮物  すまし汁 さくらんぼ	鶏肉の柳川丼 キャベツのごま酢あえ つみれ汁 甘夏みかん 	混ぜ寿司 きびなごのから揚げ ごまあえ すまし汁 栗入り水ようかん						

献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日提供します。右上の数値はエネルギー量 (kcal) です。