

令和5年 5月予定献立表

都立大江戸高等学校

2日		812	3日	4日	5日	予約締切日				
	ドライカレー ひじきと青大豆のマリネ きのこのスープ 抹茶小倉寒天 					4月21日 (金)				
8日	774	9日	756	10日	788	11日	814	12日	765	4月21日 (金)
シーフードピラフ かぶとツナのサラダ グリーンポタージュ 苺ヨーグルトゼリー 	麦入りご飯 かつおの角煮  生揚げと春野菜の炊き合わせ もずく汁	麦入りご飯 じゃことひじきのふりかけ 豆腐ハンバーグ 人参いんげんグラッセ うずら豆サラダ 春野菜の豚汁	きな粉揚げパン  ポークビーンズ ひじきサラダ 清見オレンジ	麦入りご飯 鶏肉のガーリック焼ききのこソース 茹でブロッコリー 粉ふき芋 金平ごぼう キャベツのスープ						
15日	789	16日	776	17日	791	18日	761	19日	786	4月28日 (金)
麦入りご飯 ホイコーロー もやし中華和え 卵スープ オレンジゼリー 	麦入りご飯 ごぼう入りつくね焼き 辛子あえ ミルクきんぴら みそ汁	豚丼 キャベツのおかかあえ みそ汁 シュガービーンズ	麦入りご飯  鮭のムニエル タルタルソース 大豆とひじきの煮物 たぬき汁	小松菜ごはん 揚げ豆腐の野菜あんかけ もやしとわかめのサラダ みそ汁						
22日	787	23日	789	24日	763	25日	791	26日	785	5月12日 (金)
麦入りご飯 真珠蒸し きゃべつと豆のカレー炒め みそ汁	桜えびの炊き込みごはん 卵の唐草焼き 小松菜のごまみそ和え 生揚げと野菜の煮物 みそ汁	麦入りご飯  いわしの蒲焼き ゆでチンゲン菜 じゃが芋の金平 みそ汁	麦入りご飯 家常豆腐 春雨サラダ わかめスープ	チキンカレーライス フレンチサラダ 野菜スープ  清見オレンジ						
29日	787	30日	780	31日	793					5月19日 (金)
麦入りご飯 さばの香味しょうゆ焼き アスパラのごま和え 鶏肉とごぼうの炒り煮 みそ汁  メロン寒天	コーンチャーハン 鶏レバーの中華揚げ カミカミサラダ 中華スープ	冷やしきつねうどん きびなごサラダ 草だんご								

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。右上の数値はエネルギー量 (kcal) です。