

東京都立小台橋高等学校「部活動に係る活動方針」

本校の部活動の運営においては、現行の学習指導要領や東京都のガイドラインを踏まえ、学校教育の一環として教育課程との関連が図られるように留意しながら、効率的・効果的な取組となるように実施する。全職員の共通理解の下、生徒のバランスのとれた生活と成長に配慮するとともに、学校全体の教育活動として適切な部活動の運営を図っていく。これらのことから、心身共に豊かな生活を実現する資質・能力を育む基盤となる部活動が持続可能なものとなるように、活動方針を定める。

学校における部活動方針	<p>①運動部および文化部の活動を活性化させることで、学校への帰属意識を持たせ、生徒の学校満足度や学校定着率の向上を図る。</p> <p>②自主性を重んじる活動を通して、各自の個性を活かしながらも、複数人が一つの目標に向かって活動していく中で、互いの人格を尊重することの大切さに気づかせるとともに、規範意識の醸成を図る。</p> <p>③部活動の運営に当たっては、各部活動の顧問や部活動指導員の指導の下、安全性の確保を行う。</p> <p>④授業を中心とする学習活動およびホームルームや生徒会・委員会活動などの学校行事にかかわる特別活動とのバランスのとれた学校生活を送れるように、活動時間を適切に設定する。また学校行事内で部活動の成果を活用できる機会を積極的に設ける。</p> <p>⑤生徒が希望すれば、特定の部活動だけでなく、運動部・文化部や、その他の活動も含めて、様々な活動を同時に経験できるように配慮し、活動日数や活動時間の見直し、調整をおこなう。</p> <p>⑥休業日の活動や大会参加を目指す部活動は、管理職と協力し、部活動指導員を活用できるよう努力する。</p> <p>⑦各部活動ごとに、「年間活動計画」を作成する。その際、活動時間や休養日の設定については、以下の項目に留意する。</p>
活動時間および休養日等の設定方針	<p>①平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日は少なくとも1日以上を「休養日」とする。</p> <p>②活動時間は、長くとも平日は2時間程度、休日は3時間程度とし、できるだけ短時間で実施し、合理的でかつ効率的・効果的な活動になるように工夫する。</p>
文化部活動名	<p>・科学部 ・軽音楽部 ・茶道部 ・ダンス部 ・美術部 ・演劇部</p> <p>・吹奏楽部 ・デジタルイラスト部 ・伝統芸能部 ・クラフト部</p> <p>・サブカル部 ・視聴×対話ラボ部 ・パソコン部</p>
運動部活動名	<p>・ゴルフ部 ・卓球部 ・テニス部 ・バスケットボール部</p> <p>・バドミントン部 ・バレーボール部 ・サッカー部</p>

令和 8 年度〔 科学 〕部【年間活動計画】

◇ 年間目標					
芽吹祭の企画を成功させる					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	・顧問名 赤坂達哉・永嶺耕司	
1年	0	0	0		
2年	0	0	0	・部活動指導員名 なし	
3年	1	1	2		
4年	0	1	1		
合計	1	2	3		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 原則として(水)					
【休養日】 上記以外					
【活動時間】					
(平日) 12:15～13:00					
(週休日等)					
【活動場所】 物理室					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度	予定なし		
芽吹祭企画展示 実験教室	芽吹祭企画展示 ピタゴラスイッチ	芽吹祭企画展示 実験教室			
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
	芽吹祭に向けた各種 予備実験	芽吹祭に向けた各種 予備実験	芽吹祭に向けた各種 予備実験	芽吹祭に向けた各種 予備実験	芽吹祭に向けた各種 予備実験
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
芽吹祭発表	教養を深める実 験を実施	教養を深める実 験を実施	教養を深める実 験を実施	教養を深める実 験を実施	

令和 8 年度〔 軽音楽 〕部 【年間活動計画】

◇ 年間目標						
演奏技術の向上。校内外問わずライブを成功させる。コンテストに参加し、入賞を目指す。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	・顧問名 田島 宏香		
1年	6	5	11	野村 諒		
2年	2	10	12	両角 佳毅		
3年	14	10	24			
4年	2	1	3			
合計	24	26	50			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月・火・木・金・(土)						
【休養日】 水						
【活動時間】						
(平日) 昼休み 12:15 ~ 13:00 夕休み 16:40 ~ 17:10						
(週休日等) 9:30 ~ 12:30						
【活動場所】						
視聴覚室・楽器庫						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度		・高文連軽音楽部軽音楽コンテスト		
なし	なし	第9回ガールズバンドステージコンテスト 奨励賞		・高文連軽音楽部門バンドフェスティバル		
		各種大会出場		・全国高校軽音楽部大会スニーカーエイジ		
				・ガールズバンドステージコンテスト		
				・高校生ライブ music days		
				・高校生軽音楽グランプリ		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 4日	
新入生歓迎ライブ 部活動体験 基礎練習	基礎練習 文化祭に向けた練習	あだち軽音フェスタ 文化祭に向けた練習	大会出場 文化祭に向けた練習 合同ライブ	大会出場 文化祭に向けた練習 合同ライブ お祭りでの演奏	大会出場 文化祭に向けた練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 4日	
文化祭での演奏 外部での演奏	大会出場 クリスマスライブに向けて練習	合同ライブ クリスマスライブ	合同ライブ 卒業記念ライブに向けて練習	外部での演奏 卒業記念ライブに向けて練習	卒業記念ライブ オールあだち文化祭	

令和 8 年度〔 茶道 〕部 【年間活動計画】

◇ 年間目標						
茶道のお点前からお茶会でのマナーを学ぶとともに、日本の伝統文化である茶道を知り、もてなすことやお茶会に参加することができるようになる。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	・顧問名		
1年	0	0	0	庄司美子		
2年	0	2	2	高橋結子		
3年	0	1	1	・部活動指導員名		
4年	0	0	0	金井 勇		
合計	0	3	3			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 木曜、月 1～2 回の土曜						
【休養日】 月～水曜、金曜						
【活動時間】						
(平日) 15 時～18 時						
(週休日等) 10 時 30 分～14 時 30 分						
【活動場所】 伝統文化室						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度	12 月 東京都高等学校文化連盟茶道部門中央大会「冬の茶会」参加			
12月東京都高等学校文化連盟茶道部門中央大会「冬の茶会」参加	12月東京都高等学校文化連盟茶道部門中央大会「冬の茶会」参加	1月東京都高等学校文化連盟茶道部門中央大会「冬の茶会」参加				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	
・茶道の基本練習	・茶道の基本練習	・文化祭に向けて計画 ・お点前練習	・お点前練習 ・文化祭の練習	・お点前練習 ・文化祭の練習	・お点前練習 ・文化祭の練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日	
・お点前練習 ・文化祭の練習 ・文化祭で発表	・「冬の茶会」に向けて練習	・「冬の茶会」に向けて練習 ・「冬の茶会」参加	・各自の稽古	・各自の稽古	・各自の稽古	

令和 8 年度〔ダンス〕部【年間活動計画】

◇ 年間目標						
・様々なスポーツやレクリエーション企画を通して、集団での行動、協調性を身に付ける。 ・継続して体を動かすことによって、個々の体力向上と球技等におけるスキルアップを目指す。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	・顧問名 大原健司・中村真理 ・部活動指導員名 上村風太		
1年	0	6	6			
2年	0	0	0			
3年	1	4	5			
4年	0	0	0			
合計	1	10	11			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 火・金						
【休養日】 月・水・木・土・日						
【活動時間】						
(平日) 12:20~13:10(火、金)、16:45~17:05(火)、16:45~18:15(金)						
(週休日等) 土日・祝 なし						
【活動場所】 武道場・体育館ステージ						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	なし			
なし	なし	なし				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
・基礎練習 ・文化祭発表曲練習 パート練習	・基礎練習 ・文化祭発表曲練習 パート練習	・基礎練習 ・文化祭発表曲練習 パート練習	・文化祭発表曲練習 パート練習 全体練習	・文化祭発表曲練習 パート練習 全体練習	・文化祭発表曲練習 パート練習 全体練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
・文化祭発表曲練習 リハーサル ゲネプロ	・発表曲練習 パート練習 全体練習	・発表曲練習 パート練習 全体練習	・発表曲練習 パート練習 全体練習	・発表曲練習 パート練習 全体練習	・発表曲練習 パート練習 全体練習	

令和 8 年度〔 美術 〕部【年間活動計画】

◇ 年間目標						
作品制作と展示活動を通して、技術を深め、表現の幅を広げる。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	・顧問名 庄司 美子		
1年	0	2	2	武野 理沙		
2年	0	0	0	・部活指導員 なし		
3年	0	1	1			
4年	0	0	0			
合計	0	3	3			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月・水						
【休養日】 火・木・金・土・日						
【活動時間】 (平日) 78 限(月)、56 限(水)						
【活動場所】 美術室						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
部活動紹介	作品制作	作品制作	文化祭作品制作	中央展作品制作 文化祭作品制作	中央展作品制作 文化祭作品制作	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
文化祭作品制作 文化祭	中央展作品制作	中央展作品制作 中央展	作品制作	作品制作	作品制作 次年度に向けた計画	

令和 8 年度〔 演劇 〕部【年間活動計画】

◇ 年間目標					
芽吹祭や単独公演等での公演を目指して、作品を創り上げる。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	・顧問名 並木・池田	
1年	0	1	1	・部活動指導員名 樋口	
2年	2	4	6		
3年	1	2	3		
4年	0	2	2		
合計	3	9	12		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 月・金(土または日)					
【休養日】 火・水・木・(土・日)					
【活動時間】					
(平日) 12:15~12:55					
(土・日等)13:00~16:00					
【活動場所】 伝統文化室 等					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度			
	芽吹祭公演	芽吹祭公演・単独公演			
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 4日
新入生歓迎会 部員勧誘	体験入部	基礎練習 脚本制作等	基礎練習 芽吹祭準備	基礎練習 芽吹祭準備	基礎練習 芽吹祭準備
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
芽吹祭公演	基礎練習 創作活動等	基礎練習 創作活動等	基礎練習 創作活動等	基礎練習 新入生歓迎会準備	単独公演 新入生歓迎会準備

令和 8 年度〔 吹奏楽 〕部【年間活動計画】

◇ 年間目標						
芽吹祭等での発表を成功させる。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	・顧問名		
1年	0	1	1	臼井美穂		
2年	2	1	3	田島宏香		
3年	0	3	3			
4年	0	0	0			
合計	0	0	7			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月・水・木・金						
【休養日】 火・土・日						
【活動時間】						
12:15～13:00						
16:40～17:10						
【活動場所】						
音楽室						
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会			
令和5年度	令和6年度	令和7年度				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
オリエンテーション	芽吹祭に向けた練習	芽吹祭に向けた練習	芽吹祭に向けた練習	芽吹祭に向けた練習	芽吹祭に向けた練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
芽吹祭に向けた練習 芽吹祭	成果発表会に向けた練習	成果発表会に向けた練習	成果発表会に向けた練習	成果発表会に向けた練習	成果発表会に向けた練習	

令和 8 年度〔 デジタルイラスト 〕部 【年間活動計画】

◇ 年間目標						
(2026) デジタルで自由を！デジタルイラストの良さを多くの人に知ってもらおう						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	・顧問名 大嶋 満子		
1年	1	5	6	・部活動指導員名		
2年	0	8	8	なし		
3年	0	1	1			
4年	1	0	1			
合計	2	14	16			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 毎週水曜 昼休み						
【休養日】 上記以外						
【活動時間】						
(平日) 12:30～13:10						
【活動場所】						
デザイン実習室						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	校内スケッチ 展覧会観覧			
文化祭出店	文化祭売り上げ黒字化 コミックマーケット105参加	文化祭展示				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
新入生歓迎会	練習	練習	練習	文化祭準備	部誌発行(予定)	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
芽吹祭展示	練習	練習	練習	練習	練習	

令和 8 年度〔 伝統芸能 〕部 【年間活動計画】

◇ 年間目標

和楽器の演奏上達 芽吹祭での発表 地域の夏祭り参加

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	0	0
2年	0	3	3
3年	0	0	0
4年	0	0	0
合計	0	3	3

◇ 顧問名・部活動指導員名

・顧問名 出口 恵

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 水曜日・土曜日

【休養日】 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日・日曜日

【活動時間】

(平日) 昼 12:15~13:00・夕 16:45~17:10

(週休日等) 午前 9:00~12:00

【活動場所】 伝統文化室・多目的ホール

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度
	芽吹祭発表 小台公園盆踊り	芽吹祭発表 小台公園盆踊り

◇ 今年度の参加予定大会

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日
楽曲練習	楽曲練習	楽曲練習	楽曲練習	楽曲練習 小台公園盆踊り	楽曲練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
芽吹祭発表	楽曲練習	楽曲練習	楽曲練習		生徒会オリエンテーション に向けて練習

令和 8 年度〔 クラフト 〕部 【年間活動計画】

◇ 年間目標					
短期・長期的な作品制作計画をたて、集中して制作に取り組む。 作品を文化祭にて展示発表する。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	・顧問名	
1年	0	2	2	庄司 美子	
2年	0	0	0	猪原 舜平	
3年	0	0	0	・部活動指導員名	
4年	0	3	3	衣目 あゆみ	
合計	0	5	5		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 水曜 月 1 回程度 土曜					
【休養日】 月・火・木・金・日					
【活動時間】					
(平日) 12:15～14:00/17:00～18:00					
(週休日等) 13:00～17:00					
【活動場所】 工芸室					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度			
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日
陶芸制作、クラフト制作等	陶芸制作、クラフト制作等	陶芸制作、クラフト制作等	陶芸制作、クラフト制作等	陶芸制作、クラフト制作等	陶芸制作、クラフト制作等文化祭準備
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日
陶芸制作、クラフト制作等 文化祭展示	陶芸制作、クラフト制作等	陶芸制作、クラフト制作等	陶芸制作、クラフト制作等	陶芸制作、クラフト制作等	陶芸制作、クラフト制作等

令和 8 年度〔 サブカル 〕部【年間活動計画】

◇ 年間目標						
それぞれの提案するサブカルチャー活動を通じて生徒の親睦を図り、高校生活を豊かなものにする。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	・顧問名 神谷、川田、阿部		
1年	4	4	8	・部活動指導員名		
2年	5	11	16			
3年	7	2	9			
4年	0	0	0			
合計	16	17	33			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 火・水・木						
【休養日】 月・金・土・日						
【活動時間】						
(平日) 12:20 ~12:55						
(週休日等)						
【活動場所】 421						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
	新入生歓迎会	芽吹祭企画提案 ゲーム開発	芽吹祭準備 風景写真展示	夏季休業	芽吹祭準備	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
芽吹祭準備	カードゲーム 雑誌発行	カードゲーム ボードゲーム	カードゲーム ボードゲーム	カードゲーム ボードゲーム	カードゲーム ボードゲーム	

令和 8 年度〔 パソコン 〕部【年間活動計画】

◇ 年間目標						
日本情報処理検定協会の(出来るだけ多くの)検定準 2 級以上合格 芽吹祭で、やってみたいことに挑戦する						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	・顧問名 小久保淳一 斉藤賢		
1年	1	0	1	・部活動指導員なし		
2年	1	0	1			
3年	2	2	4			
4年	0	1	1			
合計	4	3	7			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 金曜の昼と夕,(検定受験者は月～金の昼・夕の検定担当教員が対応できる時),						
【休養日】 平素は金曜以外。活動日以外						
【活動時間】						
(平日) 12:20～12:50 及び 16:45～17:00						
(週休日等) 検定直前の土日 13:00～17:00,検定日 9:00～17:00						
【活動場所】 CALL 教室で出来る事は CALL 教室,動画制作:データ処理室, Unity でのゲーム作成・3D 印刷等は、デザイン実習室						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和 5 年度	令和 6 年度		令和 7 年度	・検定日 7/26(日) ・検定予備日 7/27(月)		
	日本情報処理検定協会の検定 1 級合格 4 名,準 1 級合格 3 名, 2 級合格 8 名,準 2 級合格 2 名 ハッカソン入選		日本情報処理検定協会の検定・認定試験 1 級合格 1 名,準 1 級合格 2 名, 2 級合格 11 名,準 2 級合格 5 名	・検定日 12/13(日) ・検定予備日 12/20(日)		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 9日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 4日	
			検定講習 7/16,7/17 検定指導 7/22～7/24 ・検定日 7/26(日)			
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	
検定講習 10/9(金) 10/13(月)	検定指導 11/24(火)	検定指導 12/12(土) ・検定日 12/13(日)				

令和 8 年度〔 ゴルフ 〕部 【年間活動計画】

◇ 年間目標						
ゴルフ練習やラウンド実践を通して、真摯にスポーツに取り組む姿勢と社会性を身に付ける。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	・顧問名 長屋 陽子		
1年	0	0	0	田島 宏香		
2年	6	1	7	野村 諒		
3年	0	0	0	・部活指導員 なし		
4年	0	0	0			
合計	6	1	7			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 毎週木・金曜日（年に3回程度 土日に活動することもある）						
【休養日】 上記以外						
【活動時間】						
（平日）16:50～18:00						
（週休日）8:30～15:00						
【活動場所】 体育ゼミ室 ・ グラウンド ・ 王子サンスクエア						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
練習	練習	練習	練習 ラウンド実践		練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	
練習 ラウンド実践	練習	練習	練習	練習	練習 ラウンド実践	

令和 8 年度〔 卓球 〕部【年間活動計画】

◇ 年間目標						
卓球技術の向上 全国大会進出						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	・顧問名 出口 恵		
1年	2	2	4	・部活動指導員名		
2年	0	1	1	高梨 雅弘		
3年	0	0	0	栗原 広行		
4年	3	1	4			
合計	5	4	9			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 金・土						
【休養日】 月火水木・日						
【活動時間】						
(平日) 昼12:15～13:00・夕16:45～18:00						
(週休日等) 午前9:00～12:00						
【活動場所】 武道場						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	全国高等学校定時制通信制卓球大会東京都予選			
全国高等学校定時制通信制卓球大会東京都予選団体戦第3位	全国高等学校定時制通信制体育大会第57回卓球大会出場	全国高等学校定時制通信制体育大会第58回卓球男子団体、男子個人、女真団体、女子個人大会出場	全国高等学校定時制通信制体育大会			
全国高等学校定時制通信制体育大会第56回卓球大会男子個人出場、男子団体ベスト8	高体連主催定時制・通信制ダブルス3位入賞		新人戦			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 1日	
		全国大会予選会	東京都代表選手合同練習会	第58回全国大会	定時制通信制総合体育大会	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	
				新人戦		

令和 8 年度〔 テニス 〕部 【年間活動計画】

◇ 年間目標						
<ul style="list-style-type: none"> ・部活動を通して所属意識を高める。 ・プレー中の声掛け等仲間との関わり合いからより良い人間関係を築く。 ・仲間と共に教え合い、高め合いながら技術の向上を目指し、大会出場につなげる。 						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	・顧問名 関 太清、高橋 結子 ・部活動指導員名		
1年	0	0	0			
2年	1	0	1			
3年	1	0	1			
4年	0	0	0			
合計	2	0	2			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 火・木 【休養日】 月・水・金・土・日 【活動時間】 （平日） 12:15～13:00 （週休日等） 【活動場所】 グラウンド横テニスコート						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度	(体制が整えば) 7月:商高連個人戦 9月:都高体連新人戦個人戦 10月:都高体連新人戦団体戦 11月:商高連団体戦 2月:旧 5 学区大会			
特になし	特になし	特になし				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
基礎練習	基礎練習 (以下体制が整えば) 他校との合同練習	基礎練習	基礎練習 (以下体制が整えば) 商高連個人戦	基礎練習	基礎練習 (以下体制が整えば) 都高体連新人戦個人戦	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
基礎練習 (以下体制が整えば) 都高体連新人戦団体戦	基礎練習 (以下体制が整えば) 商高連団体戦	基礎練習 (以下体制が整えば) 他校との合同練習	基礎練習 (以下体制が整えば) 他校との合同練習	基礎練習 (以下体制が整えば) 旧 5 学区大会	基礎練習	

令和 8 年度[バドミントン]部 【年間活動計画】

◇ 年間目標						
学年問わず、個々の目標に向かって協働し、切磋琢磨する						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	・顧問名		
1年	2	1	3	岡山 晃大		
2年	8	2	10	小池 葉菜子		
3年	1	5	6	大河原 淳平		
4年	0	0	0			
合計	0	0	0			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 毎週 月・水・金 月1回程度 土 または 日						
【休養日】 火・木・土・日						
【活動時間】						
(平日) 昼休み(12:15～13:00) または 夕休み(16:40～17:05)						
(週休日等) 9:00～12:00 または 13:00～16:00						
【活動場所】 体育館						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	(希望者のみ)			
出場無し	出場無し	出場無し	足立区民大会 高体連主催大会			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	
基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	
基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習	

令和 8 年度〔 バレーボール 〕部 【年間活動計画】

◇ 年間目標						
<ul style="list-style-type: none"> ・対外試合参加を目標にバレーボールの基礎技術を身に付ける。 ・練習や仲間との交流を通して体力面や精神面の成長を図る。 						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	・顧問名 中嶋賢人		
1年	0	3	3	山田竜太郎		
2年	7	2	9	・部活動指導員名 なし		
3年	0	0	0			
4年	0	0	0			
合計	7	5	12			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 火・木・金						
【休養日】						
【活動時間】						
(平日) 火・木曜日 12:15～13:00 木・金曜日 16:40～17:10(金曜延長時 18:00 まで)						
(週休日等)						
【活動場所】 体育館						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度	予定なし			
ない	なし	なし				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
新入生部活動紹介 新入生オリエンテーション 通常練習	通常練習	通常練習	通常練習 夏季休業中練習	通常練習 夏季休業中練習	通常練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
通常練習	通常練習	通常練習 冬季休業中練習	通常練習 冬季休業中練習	通常練習	通常練習	

令和 8 年度〔サッカー〕部【年間活動計画】

◇ 年間目標 : 公式戦での1勝を目指す。						
・サッカーを通して、集団での行動、協調性を身に付ける。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	・顧問名		
1年	1	1	2	松本 幸枝		
2年	5	0	5			
3年	2	0	2			
4年	6	0	6			
合計	14	1	15			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 毎週 月・火・木・金・土						
【休養日】 水・日						
【活動時間】						
(平日) 昼休み(12:15~13:00) 夕休み(16:40~17:05)						
(週休日等) 9:00~12:00 または 13:00~16:00						
【活動場所】 校庭						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	春季大会 秋季大会			
特になし	特になし	特になし				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
通常練習 合同練習・練習試合	通常練習 合同練習・練習試合 春季大会	通常練習 合同練習・練習試合 春季大会	通常練習 合同練習・練習試合	通常練習 合同練習・練習試合	通常練習 合同練習・練習試合 秋季大会	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	
通常練習 合同練習・練習試合	通常練習 合同練習・練習試合	通常練習 合同練習・練習試合	通常練習 合同練習・練習試合	通常練習 合同練習・練習試合	通常練習 合同練習・練習試合	