

入試による自宅学習期間の過ごし方

令和4年2月18日
東京都立野津田高等学校

まん延防止措置期間中です。

2月21日(月)～24日(木)までの登校しない日の過ごし方を

一人一人が、今一度考えて行動をしてください。

自宅学習期間が明けたときに元気な姿で顔を合わせられるよう、また、家族や友達の健康が脅かされる恐れのないような生活を送ってください！

では、どんな過ごし方をしたらいいのでしょうか？

不要不急の外出をしないことが前提！

- ・生徒同士の旅行、イベントの参加
- ・友人宅での外泊、食事、遊び
- ・カラオケやボーリング、遊園地などの集まり
- ・部活動時以外の部活動の集まり
- ・マスクなしでの活動、飲食を伴う活動

これらの予定が入っている場合、日を改めたり、予定の内容を変更するなど工夫をしましょう。



★家庭内感染防止のため、家族にも同様の行動をお願いをしましょう！

やむを得ない外出時には、不織布マスクを正しく着用し、外出先でのアルコール消毒、帰宅後の十分な手洗いを徹底してください。



また、以下のような場合は学校へ連絡して下さい。

- ・濃厚接触者に特定された
- ・PCR検査をすることになった
- ・登校再開時、体調不良(熱・咳・息苦しさ・のどの痛みや違和感・だるさ)等があった場合

健康で有意義な時間をすごしてください！