

体育科 3 学年 野外活動【海浜】実施要項

東京都立野津田高等学校長
吉野 剛文

1. 目的

- ① 将来の体育指導者として必要な海浜での知識と技能を身につける。
- ② 海浜実習を通して自然の中における正しい行動の仕方を身につけ、自然に親しむとともに、自然の障害や困難に対して、相互に協力して組織的に対応できる資質や能力を身につける。
- ③ 自然条件の影響を考慮に入れ、事故や災害を回避し、安全に実施するために必要な自然に対する知識や計画の立て方、事故防止の方法とその技能を身につける。

2. 日時 令和元年 6 月 5 日（水）～7 日（金） （2泊3日）

3. 場所 宿泊：沖縄県中頭郡読谷村字波平 2350 番地 「ビーチリゾートモリマー」
実習：宜野湾トロピカルビーチ（荒天時、移動あり）

4. 料金 積立金より支出

5. 実習内容

- ①体験ダイビング ②スノーケリング

6. 時程

6/5（水） 集合： 9:30 羽田空港第1ターミナル B1F 太陽の塔（予定）
出発： 11:05 羽田空港 JAL909 便 機内で昼食（各自準備）
到着： 13:50 那覇空港
15:00 ひめゆり平和祈念資料館見学
17:00 宿舎着
19:30 平和講和
21:00～21:30 ミーティング

6/6（木） 実習： 8:45 開講式
9:00～12:00 シュノーケリング
13:00～16:00 ダイビング
19:00～20:00 エイサー鑑賞
20:30～21:00 ミーティング

6/7（金） 実習： 9:00～11:30 シュノーケリング
出発： 16:00 那覇空港 JAL914 便
到着： 18:25 羽田空港 解散

7. 持ち物 弁当(初日昼食)、保険証、実習学習ノート、水着、ジャージ、ウィンドブレーカー、濡れても良いTシャツ、筆記用具、ビーチサンダル、ランニング用シューズ、帽子、日焼け止め、水筒、常備薬。

8. 引率 吉野校長ほか5名

9. 連絡 朝の欠席、遅刻の連絡は、野津田高校 042-734-2311