

## 運動技能検査について

(推薦・前期・後期 共通)

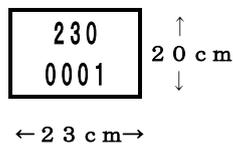
(1) 服装について

- ① 体育着やトレーニングウェアを着用してください。
- ② グランドシューズ（50m走用）と体育館シューズが必要です。
- ③ 専門種目については、専門のシューズ、スパイクの使用を認めます。
- ④ 待機中は寒いので、各自で防寒対策をとってください。

(2) ゼッケンについて

- ① 各自で図のようなゼッケンを作成し、事前に上衣の胸（中央）に縫いつけてください。
- ② ゼッケンは、**白地の布に黒の太字マジックで、受検番号をはっきりと記入してください。**

(例)



- (3) 準備運動は全員で行いますが、各自でもウォーミングアップをしてください。
- (4) 全ての荷物・貴重品はバッグに入れて持ち歩くので、十分な大きさのバッグを用意してください。
- (5) 当日、体調が悪かったり、気分がすぐれない時は、遠慮なく申し出てください。