

野津田高校相談室だより

スクールカウンセラー

菅野由里子



1年生のみなさん、入学おめでとうございます！

もう学校には慣れましたか？真新しい制服に上履きに教科書。友だちとはどんな話をしましたか？先日の全員面接では「楽しい」「自由だ！」と言う人が多かったですね。今は期待と不安でいっぱいだと思います。高校生活、ぜひいろいろな経験をしてくださいね！

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます！

新入生を迎えて「先輩」になった気分はどうか？新しいクラスで友達はできましたか？3年生は最高学年。部活で活躍する人もいるでしょう。慣れ親しんだ野津田高校で、また新しい気持ちで学校生活をエンジョイしていきましょうね！



コロナが世界で蔓延して3年目になりました。3年生のみなさんは高校生活の始まりが休校で、コロナ禍は今も続いてしまっていますね。ワクチンの普及で希望は見えますが、それでも重症化する人もいますので、これからも手洗い、マスク生活をしていきましょう。コロナ以外でも普段の生活の中で、「困ったなあ」「しっくりいかないなあ」「なんか話したいなあ」・・・ということがあったら、ぜひ、相談室に来てください。学校のことでも、それ以外のことでもなんでもOKです。みなさんは今、思春期真っ只中。この時期は心と身体のバランスがうまくとれない時期でもあります。それは言葉で表現できない「イライラ感」「寂しさ」のようなもので感じるかもしれません。そんな時に、どうしていいかわからなかったり、誰に相談していいかわからなかったら、ぜひ、スクールカウンセラーに相談してください。どうぞ気軽に訪ねてみてくださいね(´o`)／！

カウンセラーより☆彡

ただいま「鬼滅の刃」ロス中です。遊郭編が一番好きだったので☺ 刀鍛冶の里編が楽しみに早く見たいなあ。コナンは安室さんのファンです。アニメや漫画好きです(=^ω^)/



相談室の予約の取り方

- 生徒**・・・1. 保健室・職員室にある「相談申し込み」用紙に、希望日・希望時間などを記入して、保健室に直接持参するか、保健部教員、担任に申し込む。
2. 空いていれば、当日 SC に直接でも OK !
3. 相談時間は、基本、昼休みと放課後(昼休みは体育科を優先する場合があります)。
- 保護者**・・・1. 電話にて、①担任、②保健室へ直接、③副校長に、予約の依頼をする。
2. 相談時間は、2校時9:50～6校時15:15までの授業時間中。
3. 電話番号は 042(734)2311 代。

保護者の皆様へ

今年度も野津田高校でスクールカウンセラーをさせていただきます、菅野由里子と申します。お子様たちが、楽しく、充実した高校生活を送れるように、お手伝いのできればと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

保護者の皆様も、お子様に関するご相談、例えば、学校への適応、発達に関すること、思春期の子どもへの対応の仕方、子育ての中で日ごろ気になっていること、などございましたら、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。ご希望にそえる日時を設定いたします。

《1学期のSC勤務予定日》

5月10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)
6月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)
7月12日(火)、13日(水)、19日(火)、20日(水)

