

令和4年度

都立高校・都立中等教育学校後期課程の生徒対象

コミュニケーション アシスト講座のご案内

～対人関係や集団での活動が苦手で、勉強や部活動、友人関係など学校生活や日常生活に悩みがある方や困っている方は是非ご参加ください！～

【対象】

都立高校・都立中等教育学校後期課程に在籍していて、自身が以下のようなことで悩み、困っている生徒

- ・対人関係やコミュニケーションが苦手
- ・興味や関心が特定のことに偏ってしまう。
- ・注意散漫で一つのことに集中できない。
- ・落ち着いていることができない、衝動的に行動してしまう。
- ・勉強で「読み」「書き」「計算」など特定のことが特に苦手 など

※中学校において、特別支援教室で指導を受けていた生徒なども対象です。

講座の概要

都立高校等の教育課程外かつ学校外で実施する講座です。
課程、学科、学年を問わず、広く募集します。

◆プログラム内容

グループでの共同作業や共同学習で、他者との協働の仕方やチームワークを身に付けたり、コミュニケーションやストレスマネジメントなどを学びます。

⇒ソーシャルスキルやコミュニケーションスキルなどに関する指導の専門性と経験を有する民間事業者が指導を行います。

◆実施講座及び実施日

➢ 通年長期講座（講座A）：計30日間実施

令和4年6月4日（土）から令和5年2月25日（土）までの毎週土曜日

➢ 通年短期講座（講座B）：通年期間を三期に分け、各期毎に生徒を募集。各期10日間実施

第Ⅰ期 令和4年6月4日（土）から9月17日（土）までの毎週土曜日

第Ⅱ期 令和4年10月1日（土）から12月3日（土）までの毎週土曜日

第Ⅲ期 令和4年12月10日（土）から令和5年2月25日（土）までの毎週土曜日

➢ 短期集中講座（講座C）：夏季休業期間中に二期設定。各期毎に生徒を募集。各期5日間実施

第Ⅰ期 令和4年7月26日（火）から7月30日（土）まで（※）

第Ⅱ期 令和4年8月18日（木）から8月23日（火）まで（ただし8月21日（日）は除く。）

（※）講座C 第Ⅰ期は「オンラインによる講座」です。

※通年長期講座（講座A）及び通年短期講座（講座B）については、長期休業期間中は実施しません。

◆実施時間

- 午前の部（10：30～12：30）
- 午後の部（14：00～16：00）

◆募集定員（募集定員を超過する応募があった場合は、予め定められた抽選方法により決定します。）

- 通年長期講座（講座A）・通年短期講座（講座B）は併せて、延140人（※1）まで受講可能。
※1 東部40人×2部、西部30人×2部（午前・午後）
- 短期集中講座（講座C）は下記（※2）のとおり。
※2 第Ⅰ期（オンライン）20人×2部（午前・午後）
第Ⅱ期（対面）東部30人×2部、西部20人×2部（午前・午後）

◆実施場所（都内2か所）

- 通年長期講座（講座A）・通年短期講座（講座B）

【東部】 TKP飯田橋ビジネスセンター

新宿区下宮比町3-2飯田橋スクエアビル3階（最寄駅：「飯田橋」）

【西部】 セミナーハウスクロス・ウェーブ府中

府中市日鋼町1-40（最寄駅：JR「北府中」及び京王線「府中」）

- 短期集中講座（講座C 第Ⅱ期） ※短期集中講座（講座C 第Ⅰ期）は自宅等からオンラインにて参加です。

【東部】 日本社会事業大学 文京キャンパス

文京区小石川5-10-12（最寄駅：東京メトロ丸の内線「茗荷谷」）

【西部】 多摩永山情報教育センター

多摩市諏訪2-5-1（最寄駅：京王相模原線「京王永山」及び小田急多摩線「小田急永山」）

◆受講条件（本人及び保護者が以下の事項に同意していることが条件となります。）

- ・原則として、学校行事等の都合により欠席する場合を除き、8割以上の出席が可能なこと。
- ・受託業者が行う面談（原則、講座開始前の指定された日）を受けること（保護者・生徒）。
※短期集中講座（講座C 第Ⅰ期）は、オンラインによる説明会形式で面談を実施します。
- ・受託業者が在籍校の教職員に、生徒の学校での様子等についてヒアリングを行うこと、及び受託業者が指導期間中に在籍校に対して定期的に指導記録を報告すること、並びに指導終了後には在籍校へ助言を行うこと。
- ・在籍校の教職員等が講座を見学することがあること。
- ・通級による指導と、コミュニケーション アシスト講座の両方を同時期に受けることはできないこと。
- ・感染症予防のため、マスク着用などの感染症対策を講じること。

◆費用

受講料と教材費は無料です。

なお、参加に係る交通費と保険料（通年長期講座（講座A）は3,900円程度、通年短期講座（講座B）は1,300円程度、短期集中講座（講座C）は650円程度）は受講者負担です。

※ 本講座は給付型奨学金対象事業です。詳細は学校にお問い合わせください。

◆応募締切・申込方法（申込は在籍する都立高校等を通して行います。）

【通年長期講座（講座A）及び通年短期講座（講座B）第Ⅰ期】

令和4年4月28日（木）までに、受講申込書を在籍校に提出してください。

なお、通年長期講座（講座A）については、年度途中で欠員が生じた場合、月1回再募集を行います。

【通年短期講座（講座B）第Ⅱ期・第Ⅲ期及び短期集中講座（講座C）第Ⅰ期・第Ⅱ期】

申込み等の詳細は在籍校を通してお知らせします。

【問合せ先】 東京都教育庁 都立学校教育部 特別支援教育課 コミュニケーション アシスト講座担当

TEL:03(5320)7838

コミュニケーション アシスト講座2022

友達と一緒に新しい 自分を見つけよう!



「コミュニケーション アシスト講座」(通称:コミュアシ)は、都立高校生(都立中等教育学校後期課程の生徒を含む)のための学校外で行う講座です。土曜日等を利用して、ソーシャルスキル(人間関係、自己管理など)やコミュニケーションなど高校生活に役立つ内容を学びます。(主催:東京都教育委員会/運営:株式会社 Grow-S)

こんな高校生におすすめ!

- 友達を作りたい! 一歩踏み出せるようになりたい!
- 自分の良い所を見つけたい! 計画や気持ちのコントロールができるようになりたい!

3つのコースから選ぼう!

講座A(通年/全30回)

自分とじっくり向き合い、高校生活に役立つスキルを仲間と一緒に学びたい人におすすめ!

講座B(短期/全10回)

I:6/4~9/17 II:10/1~12/3 III:12/10~2/25
部活や行事で忙しい人、まずは少人数で学びたい人におすすめ!

講座CI(夏期7月後半/全5回) オンラインで実施

講座CII(夏期8月後半/全5回) 会場で実施

仲間と一緒に特別活動に挑戦して、2学期からの高校生活を楽しく過ごすコツを学びましょう!

コミュアシの「学び」で、高校生活で1歩ふみ出そう!

①話し合いから学ぼう!



高校生活の困り感について、仲間とのグループワークから自分に合った方法を考えます。

- 友達と会話を続けるには?
- イライラや不安と付き合うには?
- 自分に合った進路とは? など

②高校生活・自立に役立つスキルを学ぼう!



高校生活に活かせるスキルと実践の方法を、クラスで学びます。

- テスト勉強の計画を立てる
- 自分の意見をわかりやすく伝える
- カバンの中の整理整頓 など

スペシャル講師に学ぶ!「チャレンジタイム」

「見た目チェンジで人生が変わる! 高校生のためのファッション講座」

講師/スタイリスト 山本あきこ先生

内容 自分のことがもっと好きになる!自分に自信が持てるようになる!プロのスタイリストから自分らしさをファッションで表現する方法を学びます。ファッションを通して、「見た目チェンジで人生が変わる!」瞬間を、一緒に体験しましょう!(★プロのカメラマンによる記念撮影も行います。)

講師プロフィール 瞬間にその人本来の魅力を引き出すファッションを得意とする。一般の女性向けにスタイリングアドバイスを行うサービスでは、予約開始と同時に申込みが殺到する「予約の取れないスタイリスト」に。これまで延べ1万人以上のスタイリングを手がけ、そのノウハウを詰め込んだ6冊の著書は累計31万部を超える。



「オシエルズ先生の笑いdeコミュ力アップ講座」(全3回)講師/オシエルズ先生

内容 高校生が知りたい「コミュニケーションのコツ」を笑い楽しく学びます!

1回目:ユーモアで友達を増やそう!
お笑い芸人のように人を笑わせたり、笑顔にしたりして、友達ともっと仲良くなりたい!友達を増やしたい!そんな人のために、現役のお笑い芸人がコミュニケーションの中で「笑いを創るコツ」を伝授します!

2回目:相手に好かれる聴き上手になろう!
どんなに話が上手でも、相手の心に寄り添っていなかったり、話を聴かずに自分勝手にしゃべってれば嫌われてしまいます。この講座では、聴き上手なお笑い芸人の「人に好かれるフォロウのテクニック」を紹介し、みんなで実践していきます!

3回目:恋愛にも使える!?モテる笑いの会話術
「この人とずっと一緒にいたい!」そう思ってもらえるようなモテる笑いの会話術を現役お笑い芸人がズバリ解説!恋愛にも応用可能(!?)な「相手の気分をアゲる笑いのスキル」を身につけていきましょう!



講師プロフィール

2013年結成。日本一学校を回るお笑いコンビとして活動。“ボケの矢鳥”、“ツッコミの野村”共に現役の大学教員。M-1グランプリ2021では3回戦に進出。笑いを使った楽しい、そしてタメになるコミュニケーションの授業を全国各地で実践中!



「プリンス直伝!スマホと仲良くなる秘訣」講師/モバイルプリンス先生

内容 「スマホが手放せない」「ついついSNSを見てしまう...」そんな悩みの原因を、モバイルプリンス先生が解説!「スマホコントロール術」を楽しく学び、自分に合ったスマホやSNSとの付き合い方を見つけましょう。ネットやSNSのトラブル(こんなときどうする?)についても学びます。

講師プロフィール 1987年、沖縄県沖縄市出身。お笑い芸人・携帯電話ショップ勤務の経験を活かし、スマホ・ネット活用の方法を楽しく、分かりやすく伝える。新聞や雑誌への記事執筆、テレビやラジオ番組にも多数出演。2020年、初の著書『しくじりから学ぶ13歳からのスマホルール』を出版。

夏休みは... 講座CI(オンライン講座)にて「高校生参加!モバイルプリンスの配信部屋!」を実施!ラジオパーソナリティー、タレントのモバイルプリンス先生と配信番組の疑似体験!配信者の気持ちを知ること、コミュニケーションのコツがつかめるかも!?

講座A
講座B

期間 令和4年 **6/4(土)** ▶ 令和5年 **2/25(土)** 毎週土曜日

[AMの部] 10:30~12:30 [PMの部] 14:00~16:00(いずれかを選択)

会場 【東部】TKP 飯田橋ビジネスセンター(飯田橋) 【西部】クロスウェーブ府中(北府中)

講座C

CI期 オンライン実施 令和4年 **7/26(火)▶30(土)** 全5日間

[AMの部] 11:00~12:30 [PMの部] 14:00~15:30 (いずれかを選択)

CII期 会場実施 令和4年 **8/18(木)・19(金)・20(土)・22(月)・23(火)**

[AMの部] 10:30~12:30 [PMの部] 14:00~16:00 (いずれかを選択)

会場 【東部】日本社会事業大学文京キャンパス(茗荷谷) 【西部】多摩永山情報教育センター(永山)

お申込み

東京都教育委員会のホームページより申込用紙をダウンロードし、在籍校へ提出してください。

東京都教育委員会 HP URL https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/high_school/event_and_information/assist_seminor2017.html



保護者の方へ

この講座は都立高校の教育課程外かつ学校外で実施する講座で、都立高校に在籍し、何らかの悩み、困り感をもつ生徒が対象です。専門性を有する民間事業者の指導のもと、ソーシャルスキルやコミュニケーションスキルを学んで高校生活に活かすことが目的です。

お問い合わせは 教育庁都立学校教育部 電話:03-5320-7838