

女子バスケットボール部 活動報告

2022-2023 シーズン 新チーム始動！！

7月7日に期末考査が終了し、新チームミーティングを行いました。

・新チームキャプテンの挨拶

・チーム目標の決定、個人目標の共有

各自が「こんなチームにしたい！」「こんな選手になりたい！」という自分自身の本音と向き合うこと、それを言語化すること、そしてチームメイトに共有することができました。嬉しかったことは、個人目標で、例えば「チームで1番得点をとる」ではなく「チームで1番得点を取り、チームを勝ちに導く選手になる」と表現してくれたことです。他にも「流れを変えるシューター」「みんなに頼られるセンター」「自分のディフェンスでチームのギアを上げるガード」など、具体的にどのようにチームに貢献したいか、どのような場面で自分が主役になりたいか、ということまで書いていました。このような表現をしてくれて、今後の彼女たちのチャレンジがさらに楽しみになりました！ただ、少しだけ恥ずかしそうに発表していたので、まだまだです。

この代の上級生は、とにかく自信が持てず主体的に動けない遠慮がちな集団でした。真面目で指示があれば積極的に動けるのですが、指示を待ってしまう傾向にあります。しかしこの1年間で、経験したことがあることは指示がなくても自主的に動けるようになりました。

ここまで成長できているので、夏も残って一緒に活動する3年生に頼りながら、もう1段階レベルアップするために、今シーズンも頑張ってもらいたいと思います。



7月8日、ミーティング後初めての練習を行い、7月10日、初めての練習試合を行いました。練習や対外試合ができることに感謝し、当たり前のように水準を高く保って活動したいと思います。

