

別紙2 【活動計画】〔 陸上競技 〕部

◇ 年間目標					
(1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像 「未見の我」の発見を目標とする本校において、新しい自分を発見するため、高い目的意識と、何事にも挑戦し自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。 (2) 全国高校総体並びに全国大会規模の出場を目指して日々の練習に取り組む。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計		
1 年	13	1	14		
2 年	10	3	13		
3 年	6	3	9		
4 年					
合計	29	7	36		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 毎週 月 火 水 金 土 【休養日】 毎週 木 と 日 【活動時間】 (平日) 15 : 30～ (土曜授業日) (週休日等) 9 : 00～ 【活動場所】 学校、町田市陸上競技場					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成31年度	令和元年度	令和2年度	○都高校総体 (5月8.9.15.16日)		
南関東高校総体 出場(100. 円盤 投)	南関東高校総体出 場(1500. 400 m H. 走幅跳. 三段跳)	全国高校陸上競 技大会 2020 出場 (1500)	○関東高校総体 (6月18.19.20.21日)		
全国高校総体出 場(円盤投)	全国高校総体出場 (1500)		○全国高校総体 (7月28.29.30.31. 8月1)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4 月 (週休日の活動日数) 6 日	5 月 (週休日の活動日数) 10 日	6 月 (週休日の活動日数) 5 日	7 月 (週休日の活動日数) 5 日	8 月 (週休日の活動日数) 4 日	9 月 (週休日の活動日数) 7 日
練習 総体支部予選	練習 都総体	練習 関東総体	練習 全国総体	練習 全国総体、合宿	練習 都新人
10 月 (週休日の活動日数) 6 日	11 月 (週休日の活動日数) 7 日	12 月 (週休日の活動日数) 4 日	1 月 (週休日の活動日数) 6 日	2 月 (週休日の活動日数) 4 日	3 月 (週休日の活動日数) 5 日
練習 関東新人	練習 都駅伝	練習	練習	練習	練習 記録会