令和8年　12 月 予定献立表

都　立　農　産　高　等　学　校

月	火	水	木	金	土
11/30	1	2	3	4	5
	牛乳 カレーライス かぶのスープ ハムサラダ くだもの 810kcal	牛乳 ご飯　お吸い物 白身魚フライ味噌ソース 茹でキャベツ 五目うま煮 769kcal	牛乳 ご飯　みそ汁 四川豆腐 中華サラダ ぶどうゼリー 846kcal	牛乳 ご飯　みそ汁 ポークソテーパイン添え 人参ｸﾞﾗｯｾ　粉ふき芋 キャベツサラダ 806kcal	この週の 予約締切日は 11月20日(金)
7	8	9	10	11	12
牛乳 けんちんうどん 竹輪の磯部揚げ ピリ辛きゅうり・もやし パインゼリー 780kcal	牛乳 ご飯　みそ汁 鶏肉の塩麹焼き 野菜炒め 生揚げ・芋・人参煮物 777kcal	牛乳 五目ご飯　吉野汁 ほっけの焼き物 野菜おかか和え くだもの 731kcal	牛乳 豚丼　みそ汁 豆腐チャンプルー キムチ漬け 817kcal	牛乳 バターライス　大根ｽｰﾌﾟ フランクトマトソース 茹でいんげん　マカロニ キャベツコーンサラダ 871kcal	この週の 予約締切日は 11月27日(金)
14	15	16	17	18	19
牛乳 ご飯　かき玉汁 さばの味噌煮 野菜磯辺和え 生揚げキャベツ煮物 819kcal	牛乳 ご飯　みそ汁 ハムチーズはさみフライ 茹でキャベツ 根菜類炒め煮 871kcal	牛乳 セルフ卵サンド ポークシチュー コールスローサラダ くだもの 855kcal	牛乳 ご飯　みそ汁 和風ハンバーグ 粉ふき芋　ブロッコリー わかめサラダ 846kcal	牛乳 タコライス 白菜スープ 南瓜サラダ フルーツゼリー 844kcal	この週の 予約締切日は 12月4日(金)
21	22　冬至	23	24	25　クリスマス	26
牛乳 わかめご飯　みそ汁 ぎせい豆腐 切干大根大豆煮 即席漬 770kcal	牛乳 ご飯　みそ汁 豚肉とにんにく茎炒め物 南瓜のそぼろ煮 くだもの 760kcal	牛乳 ご飯　お吸い物 白身魚のみそマヨ焼き 野菜とさつま揚げうま煮 ゆかり漬け 737kcal	牛乳 豚肉のきつね丼 みそ汁 春雨と野菜炒め 即席漬け 744kcal	牛乳 ご飯　みそ汁 鶏の唐揚げ ポテトフライ インディアンサラダ いちごムース 922kcal	この週の 予約締切日は 12月11日(金)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。