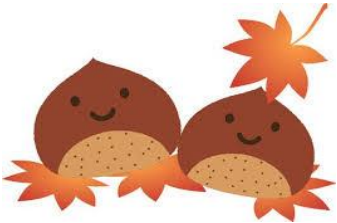


令和8年

10月 予定献立表

都立農産高等学校

月		火		水		木		金		土	
9/28		9/29		9/30		1		2		3	
						都民の日		給食なし		この週の 予約締切日は 9月18日(金)	
5		6		7		8		9		10	
牛乳 ご飯 みそ汁 さばの竜田揚げ 豆腐のうま煮 野菜おかか和え 816kcal		牛乳 クッパ にらちぢみ キムチ漬け くだもの 800kcal		牛乳 ピザトースト ホワイトシチュー もやしツナサラダ 881kcal		牛乳 ご飯 みそ汁 ハンバーデミグラスソース 茹でブロッコリー 五目きんぴら 788kcal		牛乳 ひじきご飯 みそ汁 肉じゃが キャベツ竹輪マヨネーズ和え 799kcal		この週の 予約締切日は 9月25日(金)	
12		13		14		15		16		17	
		牛乳 キムチチャーハン ワンタンスープ 拌三絲 カルピスポンチ 797kcal		牛乳 いわしのかば焼き丼 みそ汁 炒り豆腐 野菜磯辺和え 880kcal		牛乳 ジャージャー麺 にら玉スープ キャベツと豆カレー炒め 牛乳かん 823kcal		牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉のロベール風 マカロニソテー フレンチサラダ 771kcal		この週の 予約締切日は 10月2日(金)	
19		20		21		22		23	栗名月	24	
牛乳 ライスグラタン きのこスープ ハムサラダ くだもの 800kcal		牛乳 ご飯 わかめスープ 八宝菜 じゃが芋の金平 816kcal		牛乳 ご飯 お吸い物 鶏肉の味噌漬け焼き ほうれん草コーンソテー ハニーポテトサラダ 758kcal		牛乳 麻婆豆腐丼 中華コーンスープ ビーフンの炒め物 くだもの 875kcal		牛乳 栗ご飯 みそ汁 赤魚粕漬焼き 根菜類の炒め煮 ささみの梅肉和え 761kcal		この週の 予約締切日は 10月9日(金)	
26		27		28		29		30	明日はハロウィン	10/31	
牛乳 ご飯 みそ汁 いかのチリソース 中華サラダ 742kcal		牛乳 ドライカレー かぶしめじスープ キャベツ入りポテトサラダ くだもの 815kcal		牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉バーベキューソース もやしピーマンソテー 南瓜サラダ 813kcal		牛乳 わかめご飯 みそ汁 五目卵焼き 大根のそぼろ煮 野菜ごま和え 743kcal		牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉と野菜の炒め物 和風サラダ パンプキンプリン 900kcal		この週の 予約締切日は 10月16日(金)	

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。