

令和8年

## 3月 予定献立表

都立農産・南葛飾高等学校グループ

月		火		水		木		金		土	
2		3		4		5	卒業お祝い	6	農産なし	7	
牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉のキムチ炒め 温野菜マヨソースがけ 817kcal		牛乳 ライスグラタン 白菜のスープ マセドアンサラダ フルーツポンチ 817kcal		牛乳 ご飯 みそ汁 さばの塩焼き 五目きんぴら ひき肉とキャベツ炒め物 758kcal		牛乳 お赤飯 お吸い物 鶏の唐揚げ甘酢あん 小松菜の五色炒め 即席漬 822kcal		牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉野菜ロール焼き きゃべつカレー炒め マカロニサラダ 808kcal		この週の 予約締切日は 2月20日(金)	
9		10		11		12		13		14	
牛乳 五目チャーハン 肉団子スープ 中華サラダ くだもの 777kcal		牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉のロベール風 チーズポテト フレンチサラダ 790kcal		牛乳 ご飯 お吸い物 鶏肉といかフライみそソース 茹でキャベツ 筑前煮 788kcal		牛乳 カレーうどん オーロラサラダ フルーツヨーグルト 888kcal		牛乳 ご飯 みそ汁 ミートローフ ほうれん草コーンソテー ひよこ豆サラダ 808kcal		この週の 予約締切日は 2月27日(金)	
16		17		18		19		20		21	
牛乳 わかめご飯 みそ汁 千草焼き 豆腐のうま煮 野菜あえ物 766kcal		牛乳 マーガリンパン ジャム ハンガリアンシチュー インディアンサラダ 871kcal		牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉と野菜の炒め物 粉吹き芋 切干大根サラダ 719kcal		牛乳 ご飯 みそ汁 魚のマヨネーズ焼き ビーフンの炒め物 782kcal				この週の 予約締切日は 3月6日(金)	
23		24		25		26		27		28	
牛乳 ビビンバ 豆腐スープ にらのちぢみ 牛乳かん 954kcal		牛乳 ご飯 お吸い物 鶏肉の味噌煮 シルバーサラダ 739kcal		牛乳 ドライカレー トマトスープ コールスローサラダ ココア蒸しパン 913kcal						この週の 予約締切日は 3月13日(金)	

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。