

令和8年

## 2月 予定献立表

都立農産・南葛飾高等学校グループ

月	火	水	木	金	土
2	3 節分	4	5	6	7
牛乳 ご飯 みそ汁 ツナ入り卵焼き 肉じゃが 小松菜・しめじ炒め 807kcal	牛乳 いわしかば焼き丼 みそ汁 大豆の磯煮 野菜ごま酢和え 939kcal	牛乳 スパゲティミートソース かぶのスープ キャベツサラダ くだもの 796kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉の広東焼き 野菜炒め かぼちゃサラダ 826kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 和風ハンバーグ 粉ふきいも 茹で人参 野菜としらすの和え物 810kcal	この週の 予約締切日は 1月23日(金)
9	10	11	12	13	14
牛乳 カレーライス とまとスープ ハムサラダ くだもの 822kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉の香味焼き じゃが芋しょうゆ炒め キャベツ竹輪サラダ 782kcal	建国記念の日 	牛乳 コーンピラフ 白菜スープ チーズ入りオムレツ フルーツサラダ 936kcal	牛乳 ご飯 お吸い物 鯖の西京味噌焼き そばろ煮 野菜ピーナツ和え 717kcal	この週の 予約締切日は 1月30日(金)
16	17	18	19	20	21
牛乳 ご飯 みそ汁 八宝菜 さつま芋のパン煮 852kcal	牛乳 焼うどん みそ汁 竹輪ポテトフライ 野菜おかか和え くだもの 826kcal	牛乳 ご飯 たまごスープ 鶏つくねのチリソース 中華サラダ 753kcal	牛乳 ご飯 お吸い物 豚肉生揚げの味噌炒め 大根サラダ 牛乳かん 905kcal	給食なし	この週の 予約締切日は 2月6日(金)
23	24	25 南葛なし	26	27	28
天皇誕生日	給食なし	牛乳 ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き ハスとにんにく茎炒め煮 里芋・南瓜青のり和え 706kcal	牛乳 パン ジャム ホタージュ タンドリーチキン 人参グラッセ キャベツりんごサラダ 893kcal	牛乳 三色丼 沢煮椀 生揚げキャベツ含め煮 801kcal	この週の 予約締切日は 2月13日(金)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。