

令和7年

11月 予定献立表

都立農産・南葛飾高等学校グループ

月	火	水	木	金	土
3	4 南葛なし	5	6	7	8
	牛乳 ご飯 みそ汁 四川豆腐 野菜アーモンド和え くだもの 828kcal	牛乳 栗ご飯 みそ汁 さばのごま味噌焼き 筑前煮 野菜おかか和え 797kcal	牛乳 鶏肉のかば焼き丼 みそ汁 切干大根大豆煮 野菜ピーナツ和え 775kcal	牛乳 カレーライス レタス卵スープ しそ風味サラダ カルピスゼリー 867kcal	この週の 予約締切日は 10月24日(金)
10 農産なし	11 農産なし	12	13	14	15
牛乳 ご飯 みそ汁 チキンかつ 茹でキャベツ トマト 里芋・人参の甘酢あん 821kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 野菜ロール焼き もやしピーマンソテー マカロニサラダ 845kcal	牛乳 中華風炊きおこわ スープ 厚焼き卵 キャベツの甘酢炒め フルーチェ 799kcal	牛乳 ご飯 お吸い物 豚肉と生揚げ味噌炒め 和風サラダ くだもの 765kcal	牛乳 ご飯 豚汁 鮭のムニエル 人参グラッセ コーンソテー グリーンサラダ 809kcal	この週の 予約締切日は 10月31日(金)
17	18	19	20	21	22
牛乳 ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ ポテトフライ 茹で人参 梅ドレッシングサラダ 888kcal	牛乳 ご飯 かき玉汁 鯖の塩麹焼き なす味噌炒め 野菜和え物 741kcal	牛乳 コーンピラフ 白菜のクリームシチュー 海藻サラダ くだもの 859kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉の七味焼き 野菜炒め さつま芋サラダ 839kcal	牛乳 マーボ焼きそば 白菜スープ もやしツナサラダ コーヒー牛乳かん 801kcal	この週の 予約締切日は 11月7日(金)
24	25	26	27	28	29
振替休業日	牛乳 カレーピラフ かぶのスープ チーズ入りオムレツ フルーツサラダ 903kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 ししゃもの南蛮漬け 生揚げ・芋・人参煮物 826kcal	牛乳 ココアパン スープ マカロニグラタン トマトきゃべつサラダ くだもの 859kcal	牛乳 ご飯 お吸い物 鶏肉の香味焼き 芋じゃきじゃき炒め 大根・ブロッコリーごま味噌 731kcal	この週の 予約締切日は 11月14日(金)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。