

令和7年

10月 予定献立表

都立農産・南葛飾高等学校グループ

月	火	水	木	金	土
9/29	9/30	1	2	3	4
		都民の日	牛乳 ハヤシライス 大根スープ コールスローサラダ くだもの 788kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉照り焼きにんにく風 じゃが芋のバター炒め 春雨サラダ 763kcal	この週の 予約締切日は 9月19日(金)
6	7	8	9	10	11
牛乳 ご飯 みそ汁 さばの塩焼き 豆腐のうま煮 野菜おかか和え 729kcal	牛乳 チキン竜田バーガー ホワイトシチュー もやしツナサラダ 884kcal	牛乳 クッパ にらちぢみ キムチ漬け くだもの 800kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 ハンバーグデミグラスソース 茹でブロッコリー 五目きんぴら 787kcal	牛乳 ひじきご飯 みそ汁 肉じゃが キャベツ竹輪マヨネーズ和え 799kcal	この週の 予約締切日は 9月26日(金)
13	14	15	16	17	18
 スポーツの日	牛乳 麻婆豆腐丼 中華コーンスープ ビーフンの炒め物 くだもの 875kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き 根菜類の炒め煮 ささみの梅肉和え 703kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉のロベール風 スパゲティソテー フレンチサラダ 763kcal	牛乳 ジャージャー麺 にら玉スープ 竹輪ポテトチーズ和え 牛乳かん 874kcal	この週の 予約締切日は 10月3日(金)
20	21	22	23	24	25
牛乳 ライスグラタン きのこスープ ハムサラダ くだもの 800kcal	牛乳 ご飯 わかめスープ 八宝菜 さつま芋のパン煮 853kcal	牛乳 いわしのかば焼き丼 みそ汁 炒り豆腐 野菜磯辺和え 911kcal	牛乳 ご飯 お吸い物 鶏肉の味噌漬け焼き ほうれん草コーンソテー ポテトサラダ 755kcal	牛乳 キムチチャーハン 餃子スープ 拌三絲 フルーツポンチ 789kcal	この週の 予約締切日は 10月10日(金)
27	28	29	30	31	11/1
牛乳 ご飯 みそ汁 いかのチリソース 中華サラダ 741kcal	牛乳 ドライカレー かぶしめじスープ きゃべつコーンサラダ くだもの 802kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉バーベキューソース もやしピーマンソテー 南瓜サラダ 824kcal	牛乳 わかめご飯 みそ汁 五目卵焼き 大根のそぼろ煮 野菜ごま和え 742kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉と野菜の炒め物 和風サラダ ぶどうゼリー 789kcal	この週の 予約締切日は 10月17日(金)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。