

令和7年

9月 予定献立表

都立農産・南葛飾高等学校グループ

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
牛乳 カレーライス 大根青菜スープ きゃべつコーンサラダ りんごゼリー 828kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 家常豆腐 中華サラダ 736kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 さばの照り焼き しぐれ煮 野菜ごま和え 754kcal	牛乳 きなこ揚げパン ホワイトシチュー コールスローサラダ くだもの 863kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 シュウマイ 白菜人参甘酢炒め きんぴらごぼう 884kcal	この週の 予約締切日は 8月22日(金)
8	9	10	11 南葛なし	12 南葛なし	13
牛乳 ご飯 キャベツスープ 肉団子の酢豚風 もやしツナサラダ 864kcal	牛乳 帯広豚丼 かきたま汁 豆腐チャンプルー くだもの 811kcal	牛乳 ゆかりご飯 みそ汁 チーズ入り卵焼き さつま芋とりんご重ね煮 野菜ピーナツ和え 789kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉のポン酢がけ じゃがいも人参そぼろ煮 717kcal	牛乳 ご飯 お吸い物 白身魚のチーズフライ 茹で野菜 酢味噌ドレッシング 769kcal	この週の 予約締切日は 8月29日(金)
15	16	17	18	19	20
 敬老の日	牛乳 ご飯 みそ汁 和風ハンバーグ 人参グラッセ コーンソテー 梅ドレッシングサラダ 815kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 鮭のごまだれ焼き 生揚げ・芋・人参煮物 糸寒天のごま酢和え 736kcal	牛乳 ご飯 お吸い物 鶏肉の味噌煮 シルバーサラダ くだもの 812kcal	牛乳 ソース焼きそば 中華スープ 南瓜のチーズ焼き 牛乳かんアプロリットソース 821kcal	この週の 予約締切日は 9月5日(金)
22 南葛なし	23	24	25	26	27
牛乳 わかめご飯 みそ汁 生揚げの肉詰め煮 和風サラダ くだもの 781kcal	 秋分の日	牛乳 五目チャーハン 中華スープ 春雨サラダ 杏仁豆腐 787kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 ミートローフ ほうれん草コーンソテー ポテトハニーサラダ 862kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉アップルソース スパゲティソテー 温野菜マヨソース 825kcal	この週の 予約締切日は 9月12日(金)
29	30	10/1	10/2	10/3	4
牛乳 スパゲティミートソース 白菜スープ きゃべつハムサラダ フルーツヨーグルト 843kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 串カツとあじフライ 茹で野菜 マカロニサラダ 879kcal	都民の日			この週の 予約締切日は 9月19日(金)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合がありますが、牛乳は必ず付きます。