

令和7年

7月 予定献立表

東京都立農産高等学校

月		火		水		木		金		土	
6/30		1		2		3		4		5	
		牛乳 ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き 関東煮 小松菜しめじ炒め 727kcal		牛乳 丸パン ジャム 大根青菜スープ マカロニミートグラタン トマトきゃべつサラダ 873kcal		牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉キムチ炒め 南瓜のそぼろ煮 くだもの 831kcal		牛乳 ご飯 キャベツスープ 鶏肉うずら卵チリソース 中華サラダ 752kcal		この週の 予約締切日は 6月20日(金)	
7	七夕献立	8		9		10		11		12	
牛乳 天丼 そうめん汁 酢味噌ドレッシング 抹茶ムース 910kcal		牛乳 人参ライス ホワイトシチュー フレンチサラダ くだもの 825kcal		牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉のつくね焼き 生揚げとかぶの煮物 即席漬 830kcal		牛乳 カレーライス レタス卵スープ わかめキャベツサラダ コーヒーゼリー 858kcal		牛乳 ご飯 みそ汁 豚冷しゃぶ オーロラサラダ 831kcal		この週の 予約締切日は 6月27日(金)	
14		15		16		17		18		19	
牛乳 ご飯 みそ汁 ピーマンの肉詰め焼き チーズポテト 煮浸し 739kcal		牛乳 焼きうどん みそ汁 厚焼き卵 野菜おなか和え くだもの 828kcal		牛乳 ご飯 お吸い物 鶏の唐揚げ薬味ソース 芋・ブロッコリーごま味噌 野菜和え物 821kcal		牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 野菜炒め スパゲティサラダ 859kcal		牛乳 ご飯 かき玉汁 さばの味噌煮 野菜の冷やし鉢 五目きんぴら 729kcal		この週の 予約締切日は 7月4日(金)	
21		22		23		24		25		26	
											

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。