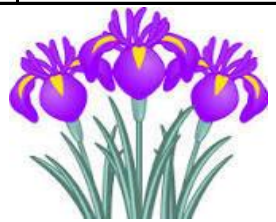
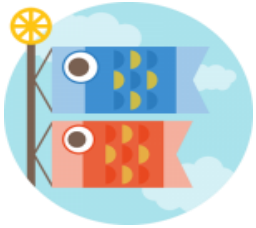
令和7年　5月 予定献立表

都立農産・南葛飾高等学校グループ

月	火	水	木	金	土
4/28	4/29	4/30	1	2	3
			牛乳 ご飯　けんちん汁 鶏肉塩こうじ焼き ひじきと大豆の炒め煮 野菜のごま和え 722kcal	牛乳 スパゲティミートソース きゃべつスープ かぶとハムのサラダ 豆乳ゼリー 942kcal	この週の 予約締切日は 4月18日(金)
5	6	7	8	9	10
こどもの日	振替休業日	牛乳 ご飯　お吸い物 さばのごま味噌焼き じゃが芋の醤油炒め 切干大根サラダ 826kcal	牛乳 チキン南蛮丼 みそ汁 野菜のごま酢和え くだもの 830kcal	牛乳 ご飯　みそ汁 和風オムレツ 肉じゃが 即席漬 798kcal	この週の 予約締切日は 4月25日(金)
12　選択献立	13	14	15	16　南葛なし	17
牛乳 ご飯　中華コーンスープ **A:いかのﾏﾖﾈｰｽﾞ和え** **B:鶏肉のﾏﾖﾈｰｽﾞ和え** 青のりポテト 春雨サラダ 802kcal	牛乳 ご飯　みそ汁 豆腐ハンバーグ 人参グラッセ　ｺｰﾝソテー 梅ドレッシングサラダ 832kcal	牛乳 そばめし　わかめスープ ウインナーソテー ごまマヨサラダ フルーチェ 860kcal	牛乳 ご飯　豚汁 鮭の照り焼き じゃがいものそぼろ煮 野菜ピーナツ和え 795kcal	牛乳 わかめご飯　みそ汁 豚肉と白菜の蒸し物 南瓜･ﾌﾞﾛｯｺﾘｰごま味噌 748kcal	この週の 予約締切日は 4月25日(金)
19	20	21	22　選択献立	23	24
牛乳 ご飯　みそ汁 鶏肉と野菜の炒め物 中華サラダ 牛乳かん 871kcal	牛乳 豚肉とごぼうの混ぜご飯 お吸い物 白身魚の味噌焼き 五目うま煮 777kcal	牛乳 ご飯　みそ汁 ミートローフ ほうれん草コーンソテー さつま芋サラダ 851kcal	牛乳 **A:フィッシュバーガー** **B:ハムカツバーガー** ホワイトシチュー とまと･ﾌﾞﾛｯｺﾘｰサラダ 840kcal	牛乳 ご飯　お吸い物 豚肉生揚げ味噌炒め 和風サラダ くだもの 765kcal	この週の 予約締切日は 5月9日(金)
26	27	28	29	30	5/31
牛乳 豚丼 みそ汁 炒り豆腐 キムチ漬け 817kcal	牛乳 ご飯　沢煮椀 豚肉の香味焼き もやしとにらソテー 大根とじゃこの煮物 759kcal	牛乳 ゆかりご飯　みそ汁 ししゃもの南蛮漬け さつま芋パイン煮 磯辺サラダ 860kcal	牛乳 ご飯　みそ汁 鶏肉カシューナッツ炒め マカロニサラダ くだもの 917kcal	牛乳 チャンポンうどん 野菜のクルミ和え 抹茶白玉寒天 869kcal	この週の 予約締切日は 5月16日(金)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。