

令和7年

1月 予定献立表

都立農産・南葛飾高等学校グループ

月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11
		牛乳 ひじき飯 お吸い物 肉じゃが 糸寒天のごま酢和え くだもの 721 Kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 家常豆腐 キャベツ竹輪マヨネーズ和え 778 Kcal	牛乳 和風焼きそば スープ ウインナーソテー 南瓜のチーズ焼き フルーチェ 884 Kcal	この週の 予約締切日は 12月20日(金)
13	14	15	16	17 A・B献立	18
	牛乳 中華丼 豆腐スープ 春雨サラダ くだもの 792 Kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉の七味焼き 野菜炒め ポテトサラダ 806 Kcal	牛乳 チキンライス コーンポタージュ 巣ごもり卵 コーヒー牛乳かん 822 Kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 A:さば南蛮漬け B:鶏肉南蛮漬け 大根のそぼろ煮 ゆかり漬 788 Kcal	この週の 予約締切日は 12月20日(金)
20	21	22	23	24	25
牛乳 ご飯 わかめスープ ハンバーグ キャベツ・ベーコンソテー 梅ドレッシングサラダ 826 Kcal	牛乳 かつカレーライス 白菜スープ コールスローサラダ くだもの 956 Kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 ぶりの照り焼き 豆腐のうま煮 野菜ごま和え 816 Kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 和風オムレツ 青梗菜キャベツ炒め 里芋・ブロッコリーごま味噌 812 Kcal	給食なし	この週の 予約締切日は 1月10日(金)
27 農産なし	28	29	30	31	1
牛乳 ご飯 みそ汁 ポークソテー茸ソース スパゲティソテー 海藻サラダ 807 Kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 白身魚チーズかつ 茹でキャベツ トマト 根菜類炒め煮 801 Kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 松風焼き 青のりポテト 野菜とハムの炒め物 752 Kcal	牛乳 ご飯 お吸い物 豚肉キャベツみそ炒め 和風サラダ 758 Kcal	牛乳 ホットドッグ ホワイトシチュー もやしツナサラダ くだもの 927 Kcal	この週の 予約締切日は 1月17日(金)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。