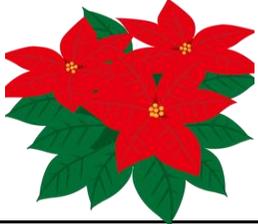


令和6年

12月 予定献立表

都立農産・南葛飾高等学校グループ

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
牛乳 わかめご飯 みそ汁 五目卵焼き 大根のそぼろ煮 野菜ごま和え 724kcal	牛乳 カレーライス ジュリエンスープ 梅ドレサラダ くだもの 793kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ じゃが芋の金平 821kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 ポークソテーパイン添え 人参グラッセ グリーンサラダ 750kcal	牛乳 ご飯 お吸い物 鮭のチャンチャン焼き ビーフンの炒め物 761kcal	この週の 予約締切日は 11月22日(金)
9	10	11	12	13	14
牛乳 味噌ラーメン 竹輪の磯部揚げ 大根サラダ 843kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 四川豆腐 中華風サラダ 762kcal	牛乳 豚丼 みそ汁 じゃがいもバター炒め キムチ漬け 793kcal	牛乳 ご飯 お吸い物 白身魚フライ外付けソース 茹でキャベツ トマト 野菜の煮浸し 801kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 ミートローフ ほうれん草コーンソテー ひよこ豆のサラダ 831kcal	この週の 予約締切日は 11月29日(金)
16	17 A・B献立	18	19	20 農産なし	21
牛乳 カレー麻婆豆腐丼 白菜スープ 春雨野菜炒め くだもの 778kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 A:かじきの七味焼き B:鶏肉の七味焼き 野菜うま煮 ゆかり漬 784kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉と大根の茎炒め 南瓜のそぼろ煮 727kcal	牛乳 セルフクリームサンド ポークシチュー コールスローサラダ 781kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き もやしピーマンソテー さつま芋サラダ 814kcal	この週の 予約締切日は 12月6日(金)
23 韓国料理	24	25 クリスマス	26	27	28
牛乳 ビビンバ キャベツスープ にらのチヂミ カルピスゼリー 870kcal	牛乳 ご飯 お吸い物 さばの味噌煮 野菜おかか和え 生揚げ・芋・人参煮物 823kcal	牛乳 バターライス 大根スープ 鶏の唐揚げ パスタソテー トマトきゃべつサラダ プリン 926kcal			この週の 予約締切日は 12月13日(金)
30	31	1/1	1/2	1/3	1/4
					この週の 予約締切日は 12月20日(金)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。