

令和6年

10月 予定献立表

都立農産・南葛飾高等学校グループ

月	火	水	木	金	土
9/30	1 都民の日	2	3	4	5
		牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉のつくね焼き 生揚げとかぶの煮物 ゆかり漬 826kcal	牛乳 クッパ にらちじみ キムチ漬け くだもの 765kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉とピーマンの炒め物 マカロニサラダ 779kcal	この週の 予約締切日は 9月20日(金)
7	8	9 A・B献立	10	11	12
牛乳 ご飯 みそ汁 シュウマイ 茹できゃべつ 根菜類の炒め煮 813kcal	牛乳 パンプキン食パン ジャム ホワイトシチュー もやしブロッコリーサラダ 826kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 A:ハンバーグ和ソース B:ハンバーグデミソース グラッセ ポテトサラダ 866kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 白身魚マヨネーズ焼き 豆腐のうま煮 716kcal	牛乳 ひじきご飯 お吸い物 肉じゃが 糸寒天のごま酢和え 754kcal	この週の 予約締切日は 9月27日(金)
14 スポーツの日	15	16	17	18 沖縄料理	19
 スポーツの日	牛乳 麻婆豆腐丼 卵スープ ビーフンの炒め物 くだもの 888kcal	牛乳 野菜の味噌うどん 南瓜の甘酢あん 茶碗蒸し フルーツ白玉 811kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き 関東煮 小松菜人参レモン和え 706kcal	牛乳 クワジューシー もずくスープ カドカドサラダ サーダーアンダーギー 814kcal	この週の 予約締切日は 10月4日(金)
21	22	23	24	25	26
牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉と野菜の香味炒め さつま芋のパン煮 733kcal	牛乳 秋の香りご飯 お吸い物 千草焼き きのこ和え 772kcal	牛乳 あじのかば焼き丼 みそ汁 炒り豆腐 明日葉のごま和え 868kcal	牛乳 ソース焼きそば 中華スープ かぼちゃのチーズ焼き ぶどうゼリー 764kcal	牛乳 ご飯 かきたま汁 鶏肉の味噌漬け焼き ほうれん草コーンソテー オーロラサラダ 752kcal	この週の 予約締切日は 10月11日(金)
28 A・B献立	29	30	31	11/1	11/2
牛乳 ご飯 みそ汁 A:鶏肉のチリソース B:いかのチリソース 中華サラダ 758kcal	牛乳 ドライカレー かぶエリンギスープ きゃべつコーンサラダ くだもの 775kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉アップルソース もやしピーマンソテー さつまいもサラダ 814kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 五目卵焼き じゃが芋のソース炒め 野菜アーモンド和え 795kcal		この週の 予約締切日は 10月18日(金)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。