

令和4年

7月 予定献立表

都立農産高等・南葛飾高等学校グループ

月		火		水		木		金		土	
6/27		6/28		6/29		6/30		1		2	
								牛乳 ご飯 白菜のスープ 鶏肉と野菜の炒め物 もやしの中華サラダ 759kcal		この週の 予約締切日は 6月17日(金)	
4		5	AB献立	6		7	七夕献立	8		9	
牛乳 バラちらし寿司 お吸い物 厚焼き卵 おかか和え フルーツみつ豆 830kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 A:棒々鶏 B:茹で豚ハンバーグ マカロニサラダ 煮豆 862kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 肉団子の酢豚 春雨サラダ 827kcal	牛乳 豚肉のきつね丼 素麺のお吸い物 酢味噌ドレッシング 抹茶ムース 840kcal	牛乳 ご飯 みそ汁 鯖のごまみそ焼き 豆腐のうま煮 ささみの梅肉和え 815kcal	この週の 予約締切日は 6月24日(金)						
11		12		13		14		15		16	
牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉のみそ漬け焼き もやしとピーマンのソテー ポテトサラダ 765kcal	牛乳 鶏天丼カレーソース 吉野汁 トマトサラダ 冷凍ミカン 917kcal	ご飯 みそ汁 白身魚タルタルソース 茹でキャベツ 芋じゃきじゃき炒め 825kcal	ジャージャー麺 中華スープ 焼き豚の華風サラダ 杏仁豆腐 824kcal	ご飯 かぶとえのき茸のスープ 鶏肉うずら卵チリソース 中華サラダ 776kcal	この週の 予約締切日は 7月1日(金)						
18		19		20		21	農産なし	22		23	
海の日	麻婆豆腐丼 みそ汁 ビーフンの炒め物 くだもの 869kcal	ご飯 みそ汁 豚肉チーズロールフライ 茹でキャベツ オーロラサラダ 912kcal	ご飯 みそ汁 ツナ入り卵焼き あんかけ豆腐 もやしのおかか和え 806kcal		この週の 予約締切日は 7月8日(金)						

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。