令和8年 **11月** **献立表**

東京都立農業高等学校

2 （月）	3 （火）	4 （水）	5 （木）	6 （金）	予約締切日
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱの日 	文化の日 	文化の日メニュー わかめご飯 菊花蒸し 青のり豆ポテト 吉野汁 果物 （ 818 kcal／ 29.6 ｇ ）	ごはん 魚の南部焼き 豚肉と里芋の炒め煮 小松菜とちくわのごま和え みそ汁・果物 （ 742 kcal／ 35.4 ｇ ）	ドライカレー ブロッコリーサラダ かぶのスープ ﾊﾟｲﾝヨーグルト （ 778 kcal／ 29.6 ｇ ）	10/23 （金）
9 （月）	**10 （火）**	**11 （水）**	**12 （木）**	**13 （金）**	**予約締切日**
振替休業日 	振替休業日 	11月11日 鮭の日 北海道メニュー ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ごま和え どさんこ汁 果物 （ 744 kcal／ 34.7 ｇ ）	雑穀ごはん ポークチャップ 粉吹き芋 大根とじゃこの和風サラダ みそ汁 （ 721 kcal／ 35.7 ｇ ）	ひじきご飯 ししゃもの青のり揚げ 五目きんぴら みそ汁 黒ゴマプリン （ 839 kcal／ 32.5 ｇ ）	10/30 （金）
16 （月）	**17 （火）**	**18 （水）**	**19 （木）**	**20 （金）**	**予約締切日**
ごはん 魚の香味ソースがけ 春雨とひき肉の炒め物 こんにゃくごま酢和え トマトと卵の中華スープ （ 765 kcal／ 36.0 ｇ ）	ごはん チキンカツ かぼちゃのバター焼き 小松菜の和え物 根菜のごま汁 （ 819 kcal／ 38.9 ｇ ）	スパゲティミートソース ツナサラダ たまごスープ カフェオレゼリー （ 783 kcal／ 36.9 ｇ ）	麦ごはん すき焼き風煮 野菜の辛子じょうゆ和え みそ汁 （ 750 kcal／ 32.9 ｇ ）	チリコンカンライス ガーリックポテト カリフラワースープ 果物 （ 791 kcal／ 32.3 ｇ ）	11/6 （金）
23 （月）	**24 （火）**	**25 （水）**	**26 （木）**	**27 （金）**	**予約締切日**
勤労感謝の日 	和食の日（24日） ごはん 魚の幽庵焼き 五目野菜炒め のっぺい汁 バナナヨーグルト （ 701 kcal／ 32.1 ｇ ）	中華丼 大豆とさつま芋の甘辛和え アーモンド入り海藻サラダ 青菜とコーンのスープ （ 808 kcal／ 41.8 ｇ ）	ごはん ぎせい豆腐 塩肉じゃが 茎わかめとツナ みそ汁 （ 705 kcal／ 28.5 ｇ ）	冬野菜ピラフ 鶏肉のチーズパン粉焼き 豆と野菜のマリネ ポトフ 果物 （ 826 kcal／ 32.9 ｇ ）	11/13 （金）
30 （月）					**予約締切日**
ごはん ヤンニョムチキン 粉吹き芋 カリカリじゃこサラダ 中華風卵スープ （ 729 kcal／ 30.6 ｇ ）	**日本の食文化を大切にするために、心がけたいこと** 食器を正しく並べましょう  「いただきます」「ごちそうさま」を心を込めて言いましょう  お箸を正しく使いましょう  地域に伝わる郷土料理や行事食を味わってみましょう 				11/13 （金）

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 ＊高校生の栄養量です。（エネルギー/たんぱく質）