

令和8年



献立表



東京都立農業高等学校

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	予約締切日
		 麦ご飯 麻婆豆腐 春雨の中華だれかけ 中華風コーンスープ ヨーグルト (799kcal/34.2g)	7月2日 半夏生 たこ飯 魚の塩こうじ焼き 小松菜とエリンギ炒め 豚汁 (712 kcal / 42.0 g)	 豚キムチ丼 じゃが芋韓国炒め わかめスープ 果物 (729 kcal / 30.8 g)	6/19 (金)
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	予約締切日
 スパゲティクリームソース ツナサラダ 豆と麦のミネストローネ 果物 (757 kcal / 30.1 g)	セタメニュー ちらし寿司 豚肉の西京焼き いんげん炒め 七タ汁 (823 kcal / 36.7 g)	 ご飯 魚の甘酢あんかけ 粉吹き芋 ピリ辛きゅうり 冬瓜のみそ汁 (736 kcal / 30.5 g)	宮崎県郷土料理 とうきびめし チキン南蛮 切干と昆布のピリ辛炒め みそ汁 (844 kcal / 39.8 g)	 ご飯 のりの佃煮 ふくさ卵 なすとピーマンのみそ炒め 沢煮椀 (710 kcal / 30.2 g)	6/26 (金)
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	予約締切日
 ご飯 いかのねぎ塩焼き 肉じゃが みそ汁 黒ごまプリン (764 kcal / 36.9 g)	職業体験会 	 雑穀ご飯 ししゃもフライ 炒り煮 かきたま汁 (759 kcal / 30.8 g)	 夏野菜キーマカレー 枝豆サラダ 卵スープ 果物 (783 kcal / 26.7 g)	終業式 	7/3 (金)

たな ばた ぎょう じ しょく

★七夕の行事食—そうめん★



まいとし がつなかの こせつく ひと たなばた ちゅうごく つた おりひめ
 毎年7月7日は、五節句の一つ「七夕」です。中国から伝わった「織姫
 ひこぼし でんせつ にほん たなばた め だんせつ はた
 と彦星」の伝説や、日本の「棚機つ女」の伝説がもとになった行事で、機
 お いと よぞら う あま がわ み た た ふうしゅう
 織りの糸や、夜空に浮かぶ天の川に見立てて「そうめん」を食べる風習が
 あります。暑さで食欲がわきにくいこの時期に、のどごしよく食べやすい
 ありす。あつ しよくよく じ き た
 そうめんは、ぴったりの行事食です。季節の野菜や卵、ハムな
 ぞとあわせると彩りがよくなり、栄養バランスも整います。

★献立は仕入れの都合により 変更することもあります。 ※高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)