

令和8年

3月



献立表



都立農業高等学校

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	予約締切日
 ごはん 八宝菜 海藻サラダ 中華風コーンスープ りんごゼリー 736 kcal / 32.4 g	 3月3日 桃の節句 ちらし寿司 鶏肉の照り焼き アーモンド和え すまし汁 果物 814 kcal / 37.0 g	 ごはん 肉豆腐 野菜の花びたし みそ汁 756 kcal / 35.8 g	 キーマカレー カルシウムたっぷりサラダ カリフラワー入りスープ フルーツヨーグルト 803 kcal / 27.3 g	 ごはん ししゃものサクサク揚げ わかめツナマヨ和え ひじきの炒り煮 みそ汁 748 kcal / 29.8 g	2/19 (木)
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	予約締切日
 ロールパン スペイン風オムレツ マカロニミートソース クラムチャウダー 736 kcal / 34.3 g	 ごはん チンジャオロースー きゅうりのピリ辛和え 中華風卵スープ コーヒーゼリー 772 kcal / 28.3 g	 卒業祝献立 赤飯 魚の南部焼き 菜の花のからし和え うどのきんぴら すまし汁、プリンアラモード 815 kcal / 37.5 g	 麦ごはん イタリアンハンバーグ 粉ふき芋 ビーンズサラダ 野菜スープ 830 kcal / 32.9 g	 ごはん カレーコロッケ 切干大根煮 根菜のごま汁 850 kcal / 27.5 g	2/19 (木)
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	予約締切日
 高菜チャーハン たんぽぼしゅうまい 豆腐のスープ 黒ごまプリン 797 kcal / 34.1 g	 ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 塩肉じゃが みそ汁 795 kcal / 34.1 g	 焼き鳥井 煮びたし なめこ汁 果物 732 kcal / 30.7 g	 たらこスパゲティ ツナサラダ 卵スープ ストロベリーケーキ 741 kcal / 33.7 g	春分の日 	2/26 (木)
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	予約締切日
 麦ごはん 麻婆豆腐 大豆もやしのナムル ワンタンスープ ヨーグルト 777 kcal / 35.4 g	 みそカツ丼 金平れんこん 沢煮椀 果物 866 kcal / 39.3 g	修了式 	 そつぎょう ご卒業 おめでとう ございます!		2/26 (木)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)