

令和8年



献立表



都立農業高等学校

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	予約締切日
 鶏ごぼうピラフ スペイン風オムレツ 野菜サラダ ジュリエンスープ (769 kcal / 27.7 g)	 豆まきご飯 生揚げと豚肉炒め ゆず香和え すまし汁 鬼まんじゅう (735 kcal / 31.1 g)	 あんかけ焼きそば わかさぎの青のり揚げ 海藻サラダ ワントンスープ オレンジゼリー (740 kcal / 41.0 g)	 焼き肉丼 かぶのゆかり和え みそ汁 果物 (736 kcal / 30.1 g)	 麦ごはん 焼き豆腐の中華煮 ナムル 中華スープ 抹茶ミルクゼリー (723 kcal / 31.2 g)	1/23 (金)
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	予約締切日
 ごはん いかのかりん揚げ 鉄骨サラダ 豚汁 フルーツヨーグルト (772 kcal / 36.1 g)	 ごはん ホイコーロー きゅうりのピリ辛和え ニラ卵スープ (747 kcal / 29.7 g)	建国記念の日 	 こぎつねご飯 魚の竜田揚げ 磯香和え みそ汁 (834 kcal / 33.2 g)	 スパゲティ・鮭のクリームソース ポテトサラダ かぶと卵のスープ ココアゼリー (849 kcal / 31.7 g)	1/30 (金)
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	予約締切日
 カレーピラフ 鶏肉のマスタード焼き フレンチサラダ クラムチャウダー (802 kcal / 32.1 g)	 ごはん 魚の西京焼き のり酢和え 切り干し大根の炒め煮 けんちん汁 (716 kcal / 35.2 g)	 ハヤシライス ツナサラダ かぶのスープ 果物 (830 kcal / 30.0 g)	 ジュウシイ 豆腐チャンプルー もずくみそ汁 サーターアンダギー (869 kcal / 34.6 g)	入学者選抜 前日準備 	2/6 (金)
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	予約締切日
天皇誕生日 	採点日 	採点日 	 ごはん 鶏肉のから揚げ 切干と昆布のピリ辛炒め ほうとう汁 きなこ豆 (851 kcal / 35.7 g)	 菜の花ご飯 さんが焼き からし和え 里芋のそぼろ煮 すまし汁 (714 kcal / 36.1 g)	2/13 (金)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)